

# ひとりライフの人 ひとりライフ予備軍の人へ

## フリートーク

# ひとり住まいの楽しみ方

ミニテーマ：「ひとりの食事」を楽しむ工夫



若い人も高齢の人も、女性も男性も、ひとり住まいで楽しいことや、悩んでいること、生活の知恵やアイデアなど何でも話し合っ、自分の暮らしにあったヒントを見つけに出かけてみませんか。

今回のミニテーマは「ひとりの食事」。家で食べる時、外で食べる時。楽しく食べるためにどんな工夫をしていますか。

どなたでも参加できます。お茶を飲みながら、気軽に話し合しましょう。

● 日時：11月9日（日）午後1時半～4時半

● 場所：ドーンセンター 4階 調理室

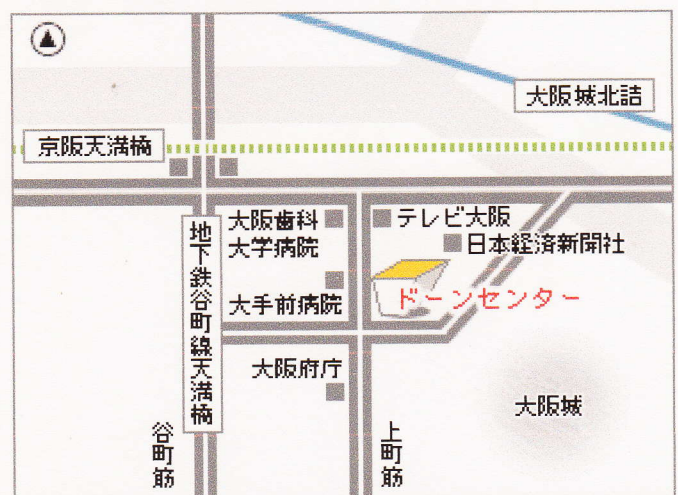
（京橋天満橋駅・地下鉄谷町線天満橋駅  
1番出口から東へ徒歩約5分）

● 参加費：800円（会員 600円）

● 主催・問い合わせ先：関西単身けん  
（ひとりで生きるために、単身者の  
生活権を検証する会・関西）吉田

TEL/FAX 06-4980-1128

E-mail: ptokei04@s5.dion.ne.jp



関西単身けんは「単身者」の親睦会ですが、「予備軍」の方も、「シングル・アゲイン」の方も、「心はいつもシングル」の方も、参加することができます。お気軽にご参加ください。

2か月に1回、原則として奇数月（1月、3月、5月、7月、9月、11月）の第2日曜日の午後、ドーンセンターで定例会を行っています。ただし、会場の関係で土曜日などに変更になるときもありますので、ご了承ください。定例会のほかに、春と秋の“外歩き”なども行っています。