

\\ ひとりライフの人 ひとりライフ予備軍の人へ //

フリートーク

関西単身けん 7月例会

ひとり住まいの楽しみ方

ミニテーマ：断・捨・離 ～捨てる技術を身につける～



若い人も高齢の人も、女性も男性も、ひとり住まいで楽しいことや、悩んでいること、生活の知恵やアイデアなど何でも話し合っ、自分の暮らしにあったヒントを見つけに出かけてみませんか。

今回は、ものを捨てたり、片づけたりすることの効用について話し合います。こんなものもう使わないと思いつながら、なかなか捨てられない、あなた。思い切って処分して、身の回りをスッキリしたいと思いませんか。

お茶を飲みながら、気軽に話し合しましょう。どなたでも参加できます。

●日時：7月13日（日）午後1時半～4時半

●場所：ドーンセンター 4階 調理室

（京橋天満橋駅・地下鉄谷町線天満橋駅
1番出口から東へ徒歩約5分）

●参加費：800円（会員600円）

●主催・問い合わせ先：関西単身けん
（ひとりで生きるために、単身者の
生活権を検証する会・関西）吉田

TEL/FAX 06-4980-1128

E-mail: ptokei04@s5.dion.ne.jp



関西単身けんは「単身者」の親睦会ですが、「予備軍」の方も、「シングル・アゲイン」の方も、「心はいつもシングル」の方も、参加することができます。お気軽にご参加ください。2か月に1回、奇数月（1月、3月、5月、7月、9月、11月）の第2日曜日の午後1時にドーンセンターで定例会を行っています。ただし、会場の関係で土曜日などに変更になるときもありますので、ご了承ください。定例会のほかに、春と秋の“外歩き”なども行っています。