

関西単身けん 6月例会のお知らせ

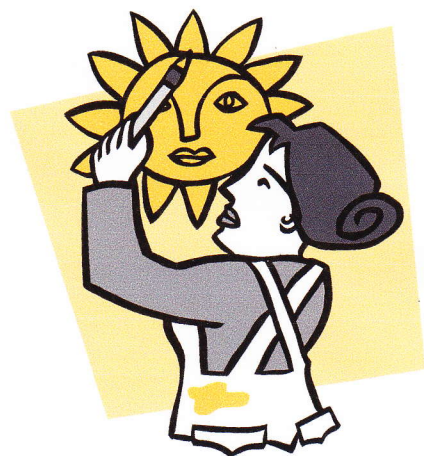
フリー トーク

ひとり住まいの 楽しみ方

若い人も高齢の人も、女性も男性も、ひとり住まいで楽しいことや、悩んでいること、生活の知恵やアイデアなど何でも話し合っ、自分の暮らしにあったヒントを見つけに出かけてみませんか。お茶を飲みながら、気軽に話し合しましょう。

どなたでも参加できます。

今回は、「最近ハマっているもの」と題して、みんなで自由に話し合います。



●日時：**6月14日**(日)午後1時半～4時半

●場所：**ドーンセンター
4階 調理室**

●参加費：600円

●主催・問い合わせ先：**関西単身けん**

(ひとりで生きるために、単身者の

生活権を検証する会・関西) 吉田

TEL/FAX 06-6499-1274

E-mail: ptokei04@s5.dion.ne.jp



「ひとり住まいの健康管理」をテーマとした前回3月例会は、第5日曜日に開催されたこともあって、参加者は7人と少し寂しい例会となりました。吉田の「体の健康・心の健康～病気にならない体づくりの仕組み～」と題したミニ講義のあと、参加者全員でいろんな「健康体操」にチャレンジしました。そのあと、参加者の日ごろの健康法について話し合い、終了後、大阪城にお花見に行き、2分咲きのサクラを愛で、さらに、JR森ノ宮駅で仕事を終えた谷田さんと合流して近くの居酒屋でおしゃべりを続けました。

今回のミニテーマは「最近ハマっているもの」。最近熱中していること、楽しんでいることについて、話し合っていきたいと思います。なお、次回以降のテーマについて、皆様のご意見をお寄せください。