

ひとりライフの人 ひとりライフ予備軍の人へ

フットワーク

ひとり住まいの楽しみ方

若い人も高齢の人も、女性も男性も、ひとり住まいで楽しいことや、悩んでいること、生活の知恵やアイデアなど何でも話し合っ、自分の暮らしにあったヒントを見つけに出かけてみませんか。お茶を飲みながら、気軽に話し合しましょう。

どなたでも参加できます。

今回は、「ひとり住まいの健康管理」について、常連参加者からの話題提供があります。



●日時：**3月29日**(日)午後1時半～4時半

●場所：**ドーンセンター 4階 調理室**

(京橋天満橋駅・地下鉄谷町線天満橋駅)

1番出口から東へ徒歩約5分)

●参加費：600円

●主催・問い合わせ先：関西単身けん

(ひとりで生きるために、単身者の生活権を検証する会・関西) 吉田

TEL/FAX 06-6499-1274

E-mail:ptokey04@s5.dion.ne.jp



関西単身けんは「単身者」の親睦会ですが、「予備軍」の方も、「シングル・アゲイン」の方も、「心はいつもシングル」の方も、参加することができます。お気軽にご参加ください。
年に4回、原則として3月、6月、9月、12月の第2日曜日の午後にドーンセンターで例会を行っています。ただし、会場の関係で他の日に変更になるときもありますので、ご了承ください。