

# 関西单身けん例会 ご案内

家事としての料理の基本が身につく  
ひとり住まいのらくらくクッキング

講師：家事としての男の料理研究家 吉田清彦さん

「家事としての料理」は、暮らしの基本です。買物や後片付けのポイントから始まって、野菜を上手に切るための包丁の持ち方や力の入れ方、そして、味付けの仕方まで、料理の基本の技と知識を身につけましょう。

(献立：ツナサラダ、南瓜と薄揚げの煮物、ほうれん草のごま和え)

日時：6月17日(土) 13:30~16:30

場所：クレオ大阪西

参加費：1000円(材料費込み)

定員：24名(先着順)

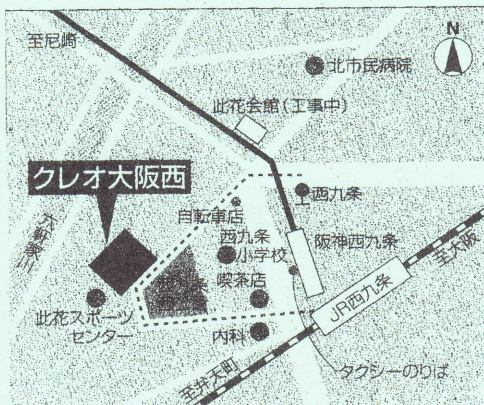
申込先：益田 TEL 06-6533-1232 (夜間)

FAX 06-6533-1232

※参加については、材料等の準備がありますので予約制になっています

交通のご案内

- JR環状線・阪神西大阪線「西九条」駅下車、徒歩3分
  - 市バス「西九条」下車、徒歩2分
- 大阪駅前から特79番「北港2丁目」行き、幹線79番「西島車庫前」行き、特59番「北港ヨットハーバー」行き。  
野田阪神駅前から幹線77番「西島車庫前」行き、特81番「舞洲スポーツアイランド」行き。



ひとりで生きるために、单身者の生活権を検証する会(略称单身けん)

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-10-7-604

TEL 03-5485-3130 FAX 03-3486-9040