

# 関西単身けん例会 ご案内

若い人も高齢の人も、女性も男性も、ひとり住まいで楽しいこと、困ったこと、何でも話し合っ、自分の暮らしにあったヒントを、見つけに出かけてみませんか。

日時：2月19日(土) 13:30~16:30  
場所：クレオ大阪西 TEL 06-6460-7800  
参加費：300円

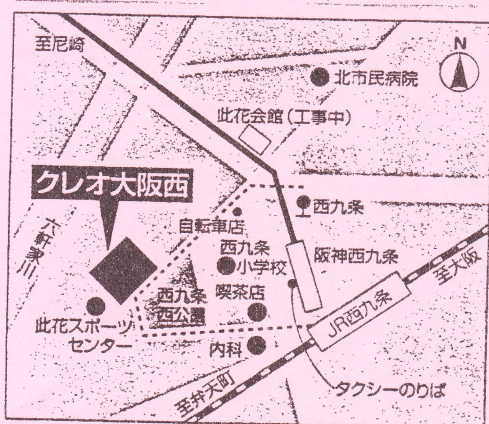
テーマ：ひとり住まいの健康管理  
~健康で長生きするための体と心の健康法~

講師：吉田 清彦さん(家事としての男の料理研究家)

連絡先：益田 TEL・FAX 06-6533-1232

交通のご案内

- JR環状線・阪神西大阪線「西九条」駅下車、徒歩3分
  - 市バス「西九条」下車、徒歩2分
- 大阪駅前から特79番「北港2丁目」行き、幹線79番「西島車庫前」行き、特59番「北港ヨットハーバー」行き。  
野田阪神駅前から幹線77番「西島車庫前」行き、特81番「舞洲スポーツアイランド」行き。



ひとりで生きるために、単身者の生活権を検証する会(略称 単身けん)  
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-10-7-604  
TEL 03-5485-3130 FAX 03-3486-9040