

【令和7年度くらしのトラブル防止セミナー】

あま咲き
コイン
付与事業

参加
無料

ひとり終活

～不安が消える万全の備え～

家族の在り方が多様化し、いまや高齢者の6割以上はひとり暮らしか夫婦二人暮らしになり、生涯未婚者も急増しています。人生の後半で自立できなくなったり、老病死を誰にどう支えてもうのか憂慮している人も増えています。

こうした悩みを引き受けるべく民間の高齢者終身サポートサービス事業者も現れており、消費生活センターにはその信用性についてのお問い合わせも寄せられています。

そこで今回は、終活にまつわる正しい情報を知り、不安にならない備え方を学習します。

日 時 令和7年(2025年)

9月23日(火・祝)14:00～16:00

講 師 一般社団法人シニア生活文化研究所

代表理事 小谷 みどり氏

場 所 尼崎市立立花南生涯学習プラザ 3階ホール

募集人数 100人

申込方法 電話・FAX・申込フォームにてお申し込みください。

9月5日(金)より先着順に受付いたします。

(詳細は裏面をご覧ください)

※手話通訳を必要とされる場合は、申込時にお知らせください。

メディアでも「活躍」
昨年度も大好評だった先生です



申込フォーム



問合せ先 尼崎市消費生活センター 電話 06-6489-6690 FAX 06-6489-6686

<開催場所>

尼崎市立立花南生涯学習プラザ

兵庫県尼崎市栗山町 2 丁目 25-28

<電話>

06-6429-6341

<電車の場合>

JR「立花」駅から北東へ徒歩約 20 分。

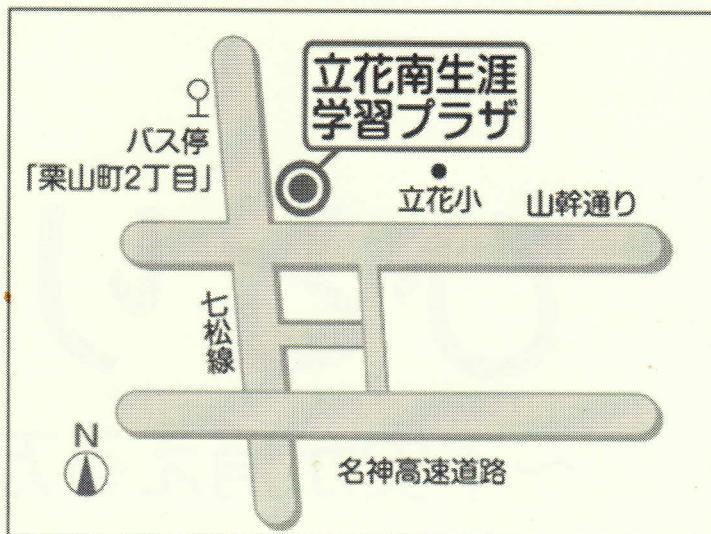
<バスの場合>

阪神バス「栗山町二丁目」下車、南へ徒歩3分)

●阪急「塚口」駅から 14 番、30 番、31 番

●JR「立花」駅(上)から 14 番・30 番

●阪神「尼崎」駅(北)から 31 番



あま咲コイン SDGsポイント付与について

講座を受講していただいた方に 100 ポイントを付与いたします。ご希望の方は、

カードまたはアプリをインストールしたスマートフォンをご持参ください。



お申し込みは、電話・FAX・申込フォームにて

◎電話でのお申込み

尼崎市消費生活センター（市役所中館 8 階）**06-6489-6690**

へお申し込みください。

◎FAXでのお申込み **06-6489-6686**

◎申込フォームでのお申込み

左の二次元コードを読み込むと申込フォームが開きます。

必要項目を入力のうえ、お申し込みください。

申込フォーム



講 座 名	令和7年（2025年）9月23日（火・祝） 14:00～16:00 「ひとり終活～不安が消える万全の備え～」	
（フリガナ） お名前		
連絡先	電 話	
	FAX	