

SSN おひとりさま幸齢学セミナー

在宅か？ 施設か？

《どうする?!》

おひとりさま老後の住み替え

家族のサポートがないおひとりさまの老後。

最期まで自宅で過ごしたいけど、介護や認知症を考えれば不安が。

在宅か？施設か？おひとりさまは迷うばかり。まずは高齢者向け住宅・施設のこと、おひとりさまの老後に必要なことなどをよく知ることで、考えを整理していきましょう。

令和6年

日時：2月4日(日) 13:30～16:00 (開場 13:00～)

場所：大阪市立住まい情報センター3階ホール

定員：会場参加50名 オンライン100名 (いずれも申込先着順)

講師：殿村 美知子 (SSN おひとりさまネット代表)

参加費：無料



こちらからお申し込みいただけます



第1部

高齢者住宅・施設の種類を知っておこう。

いろいろな施設の種類やタイプ、費用など違いのポイントをわかりやすく解説。

第2部

在宅か？施設か？後悔しないために知っておきたいこと。

自宅でも施設でも、誤解や思い込みで判断していませんか。おひとりさまの視点で、制度や実際のところを探ってみましょう。

第3部

ワークショップ (私の気持ち整理シートの作成)

自宅か施設か、自分はどう考えるかを整理してみましょう。



お問い合わせ先
大阪市立住まい情報センター
〒530-0041 大阪市北区天神橋 6-4-20

TEL.06-6242-1160

お申込は、「おおさか・あんじゅ・ネット」から
<https://www.osaka-angenet.jp/>

※申込方法は裏面をご覧ください

SSNおひとりさまネット (旧 SSN第3の人生)

家族の存在が前提になっている社会で、子どものいない「おひとりさま」が安心してシニアライフを過ごすために、おひとりさまの仲間づくりを基本に、必要な情報提供、備えのサポートなどさまざまな活動をしています。活動内容をわかりやすくするため、団体名称を「SSNおひとりさまネット」に改称しました。

〒591-8008 堺市北区東浅香山町 3-145-1-12-302 TEL:090-6974-4101

お申込方法

●会場参加希望の方は

下の申込用紙に、氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入し、ファックスか郵便でお申し込みください。定員に達し次第、締め切ります。定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。

申込後、特に連絡がない場合は会場にお越しください。

ウェブサイトからもお申し込みいただけます。「おおさか・あんじゅ・ネット」<https://www.osaka-angenet.jp/>

●オンライン参加希望の方は

ウェブサイトからお申し込みください。「おおさか・あんじゅ・ネット」<https://www.osaka-angenet.jp/>

●オンライン参加に必要な環境について●

オンラインミーティングツールは、Zoom ウェビナーを使用します。

インターネットに接続できる機器：パソコン、スマートフォン、タブレット等

※スマートフォンやタブレットの場合、Wi-Fi 環境がない状態でオンラインを利用されますと、通信量を大幅に消費する可能性があります。インターネットへの通信費は参加される方のご負担となりますので、Wi-Fi 環境での接続を推奨いたします。予めご了承ください。

※当日キャンセルはご遠慮願います。資料の準備がありますので、ご都合で参加できない場合は早めにご連絡ください。

※午前8時45分時点で「暴風警報」が発令されている場合は中止とさせていただきますが、セミナー開始3時間前までに「暴風警報」が解除された場合は、セミナーを開催します。その他、やむを得ない状況によりセミナーを中止する場合がございます。その場合は、住まい情報センターのホームページ等でお知らせします。

※手話通訳をご希望の方はセミナー開催2週間前までにお問い合わせください。

※お申し込み時にご記入いただいた個人情報は、主催者が適切に管理し、当セミナーに関する連絡、統計データにのみ使用します。

※当日は、写真や動画の撮影・録音等はご遠慮願います。

お申し込み・お問い合わせ先

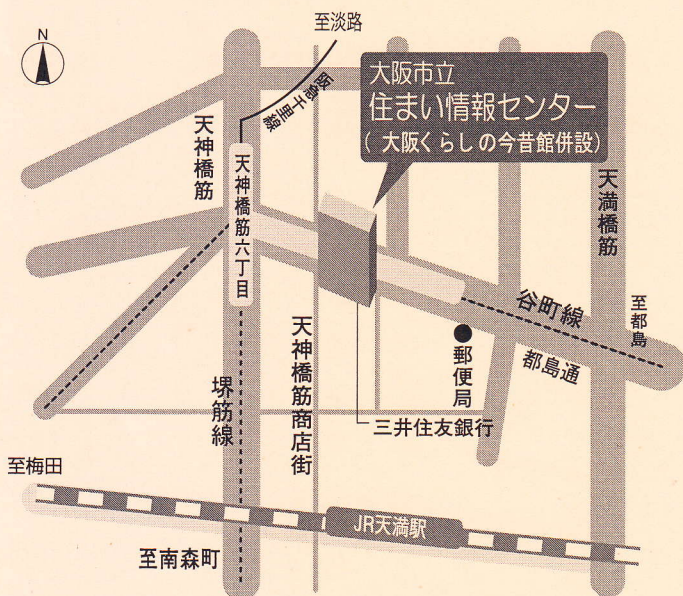
〒530-8582(住所不要)

大阪市立住まい情報センター 4階住情報プラザ

「おひとりさま老後の住み替え (会場参加) 2/4」係

TEL.06-6242-1160 FAX.06-6354-8601

会場位置図



■Osaka Metro谷町線・堺筋線、阪急電鉄「天神橋筋六丁目」駅3号出口をご利用ください。

■JR環状線「天満」駅からは北へ約650mです。

----- 切り取り線 -----

FAX: 06-6354-8601

「おひとりさま老後の住み替え (2/4)」 (会場参加)

ふりがな 氏名	年齢	
	才	
住所	〒	
電話番号	()	

※はがきで申し込まれる方は、この用紙をはがきに貼って利用ください