

関西単身けん 9月例会のご案内 (どなたでも参加できます)

# おひとり様の老後対策

～高齢期を安心して暮らすための「住まい選び」～

住まい編

(種類・費用・自由度等徹底比較)

介護保険制度の仕組み・費用・手続き等も、この際、しっかり学んでおきましょう!

- ・「高齢者向け住宅」って、どんな種類があるの?
- ・自立・要支援・要介護・認知症、それぞれに適した高齢者住宅はどれとどれ?
- ・「有料老人ホームは高い」と聞くけど、実際はどれくらい高いの?
- ・「サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)」って、どんなところ?
- ・要支援や要介護になっても、おひとり様で自宅に住み続けることはできるの?
- ・要支援と要介護は、どこがどう違うの? 介護申請はどこにすればいいの?
- ・使えるサービスはどんなものがあるの? お金はどれくらいかかるの?

「おひとり様の老後」を不安なく過ごしていくには、さまざまな「備え」が必要です。

そのためには、日ごろから自分で情報を集めるとともに、同じ立場の人たちで情報を交換したり、交流したりすることが大切です。

「関西単身けん」はどなたでも参加できます。日ごろの悩みや心配事をお持ち寄りよりください。さまざまな情報を共有して、不安のない暮らしを楽しみましょう。

**日時** 9月10日(日) 午後1時半～4時半

**会場** ドーンセンター 4階 調理室

(大阪府立男女共同参画・青少年センター)  
(京阪天満橋駅・地下鉄谷町線天満橋駅  
1番出口から東へ徒歩約5分)

**対象** テーマに関心ある方なら、どなたでも

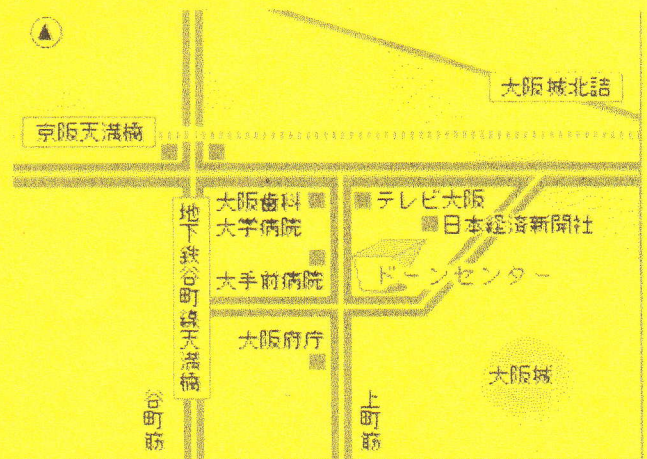
参加費：800円(単身けん会員は600円)

お申し込み・お問い合わせ：関西単身けん

(ひとりで生きるために、単身者の生活権を検証する会)

・関西) 吉田 TEL/FAX：06-4980-1128

E-mail：ptokey04@s5.dion.ne.jp



関西単身けん

検索

関西単身けんは1999年に発足した「単身者」の親睦会ですが、「予備軍」の方も、「シングル・アゲイン」の方も、「心はいつもシングル」の方も、参加することができます。お気軽にご参加ください。年に6回、原則として奇数月の第2日曜日の午後1時にドーンセンターで例会を行っています。ただし、会場の関係で土曜日などに変更になるときもありますので、ご了承ください。