

関西单身けん 7月例会のご案内 (どなたでも参加できます)

おひとり様の老後対策

～「身の回りの整理」と、エンディングノートの書き方～

終活編

- ・「終活」って、どんなことをするの？
- ・「終活」って、どうして必要なの？
- ・「終活」は、いつごろ始めればいいのか？
- ・「終活」は、何から手をつければいいのか？
- ・「遺品整理」を業者に頼むと、どれくらいかかるの？
- ・「エンディングノート」って、何を書くの？
- ・「エンディングノート」って、どうして書かないといけないの？
- ・「エンディングノート」って、いつ書けばいいのか？
- ・「エンディングノート」を書いたあと、どこに置いておけばいいのか？

「おひとり様の老後」を不安なく過ごしていくには、さまざまな「備え」が必要です。そのためには、日ごろから自分で情報を集めるとともに、同じ立場の人たちで情報を交換したり、交流したりすることが大切です。

「関西单身けん」はどなたでも参加できます。日ごろの悩みや心配事をお持ち寄りください。さまざまな情報を共有して、不安のない暮らしを楽しみましょう。

日時 7月9日(日) 午後1時半～4時半

会場 ドーンセンター 4階 調理室
(大阪府立男女共同参画・青少年センター)
(京阪天満橋駅・地下鉄谷町線天満橋駅
1番出口から東へ徒歩約5分)

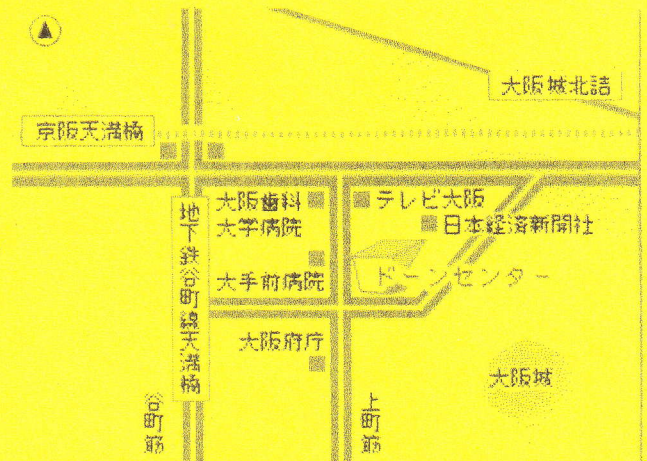
対象 テーマに関心ある方なら、どなたでも

参加費：800円 (单身けん会員は600円)

お申し込み・お問い合わせ：関西单身けん
(ひとりで生きるために、单身者の生活権を検証する会)

・関西) 吉田 TEL/FAX：06-4980-1128

E-mail：ptokei04@s5.dion.ne.jp



関西单身けん 検索

関西单身けんは1999年に発足した「单身者」の親睦会ですが、「予備軍」の方も、「シングル・アゲイン」の方も、「心はいつもシングル」の方も、参加することができます。お気軽にご参加ください。年に6回、原則として奇数月の第2日曜日の午後にドーンセンターで例会を行っています。ただし、会場の関係で土曜日などに変更になるときもありますので、ご了承ください。