

関西単身けん 5月例会のご案内 (どなたでも参加できます)

おひとり様の老後対策

暮らし方編

～ひとりでも地域で安心して、快適に暮らすための知恵や工夫～

- ・近所づきあいはめんどくさいけど、したほうがいいのか？
- ・地域の行事には参加したほうがいいのか？ 自治会や町内会はどうすればいいのか？
- ・近所で友だちや「しりあい」をつくるにはどんな方法があるのか？
- ・「ふれあい喫茶」ってどんなことをしているのか？
- ・ひとりで買い物にいけなくなったら、どうすればいいのか？
- ・なにかあったときの「緊急連絡先」はだれに（どこに）頼めばいいのか？
- ・民間見守りサービスって、どんなことをしてくれるのか？ 費用はどれくらい？
- ・生活が経済的に苦しくなったら、だれに（どこに）相談すればいいのか？
- ・地域包括支援センターって、おひとり様にはどんなことをしてくれるのか？

「おひとり様の老後」を不安なく過ごしていくには、さまざまな「備え」が必要です。そのためには、日ごろから自分で情報を集めるとともに、同じ立場の人たちで情報を交換したり、交流したりすることが大切です。

「関西単身けん」はどなたでも参加できます。日ごろの悩みや心配事をお持ち寄りください。さまざまな情報を共有して、不安のない暮らしを楽しみましょう。

日時 5月14日(日) 午後1時半～4時半

会場 ドーンセンター 4階 調理室
(大阪府立男女共同参画・青少年センター)
(京阪天満橋駅・地下鉄谷町線天満橋駅
1番出口から東へ徒歩約5分)

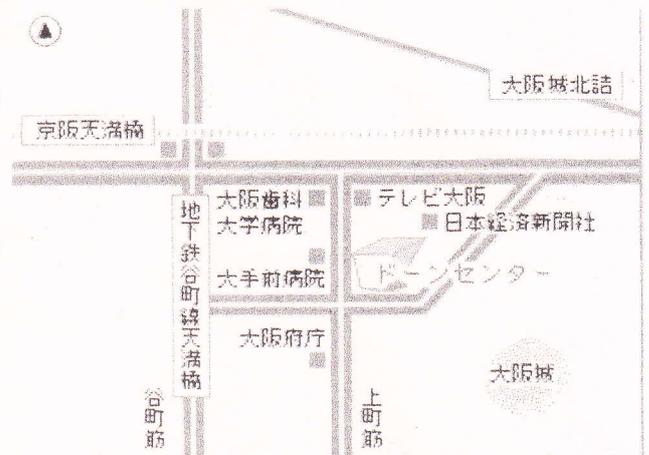
対象 テーマに関心ある方なら、どなたでも

参加費：800円 (単身けん会員は600円)

お申し込み・お問い合わせ：関西単身けん
(ひとりで生きるために、単身者の生活権を検証する会)

・関西) 吉田 TEL/FAX：06-4980-1128

E-mail：ptokey04@s5.dion.ne.jp



関西単身けん 検索

関西単身けんは1999年に発足した「単身者」の親睦会ですが、「予備軍」の方も、「シングル・アゲイン」の方も、「心はいつもシングル」の方も、参加することができます。お気軽にご参加ください。年に6回、原則として奇数月の第2日曜日の午後1時半にドーンセンターで例会を行っています。ただし、会場の関係で土曜日などに変更になるときもありますので、ご了承ください。