

関西単身けん 3月例会のご案内 (どなたでも参加できます)

おひとり様の老後対策

健康編

～信頼できる病院やかかりつけ医のを見つけ方・つきあい方～

- ・「かかりつけ医」ってどんな医者なの？
- ・自分と「相性のいい医者」を探すためには、どうすればいいの？
- ・医者に自分の考えを上手に伝えることができますか？
- ・こんな医者はやめたほうがいいという医者は、どんな医者？
- ・「病院なび」「caloo」など病院口コミサイトの上手な見方って？
- ・薬の副作用に苦しんだことはありませんか？
- ・病気になったとき、経済的に頼れるのは貯蓄？ それとも民間医療保険？
- ・普段の生活で行っている痛みやかゆみの対処法は？
- ・健康で、長生きするために行っている健康法で効果的なのはどんなもの？

「おひとり様の老後」を不安なく過ごしていくには、さまざまな「備え」が必要です。

そのためには、日ごろから自分で情報を集めるとともに、同じ立場の人たちで情報を交換したり、交流したりすることが大切です。

「関西単身けん」はどなたでも参加できます。日ごろの悩みや心配事をお持ちよりください。さまざまな情報を共有して、不安のない暮らしを楽しみましょう。

日時 3月12日(日) 午後1時半～4時半

会場 ドーンセンター 4階 調理室
(大阪府立男女共同参画・青少年センター)
(京阪天満橋駅・地下鉄谷町線天満橋駅
1番出口から東へ徒歩約5分)

対象 テーマに関心ある方なら、どなたでも

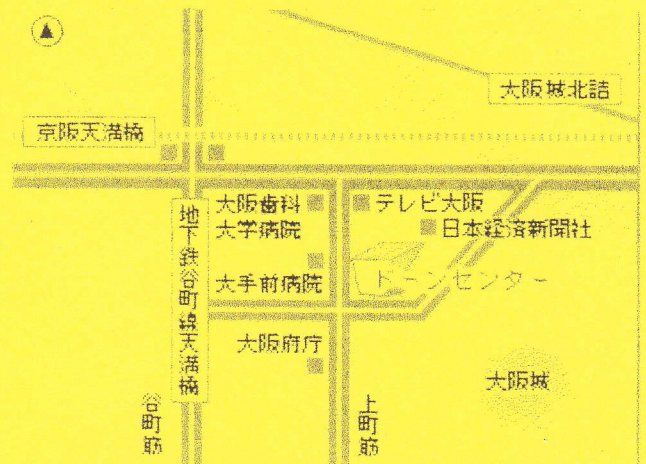
参加費：800円 (単身けん会員は600円)

お申し込み・お問い合わせ：関西単身けん

(ひとりで生きるために、単身者の生活権を検証する会

・関西) 吉田 TEL/FAX：06-4980-1128

E-mail：ptokei04@s5.dion.ne.jp



関西単身けん

検索

関西単身けんは1999年に発足した「単身者」の親睦会ですが、「予備軍」の方も、「シングル・アゲイン」の方も、「心はいつもシングル」の方も、参加することができます。お気軽にご参加ください。年に6回、原則として奇数月の第2日曜日の午後1時半にドーンセンターで例会を行っています。ただし、会場の関係で土曜日などに変更になるときもありますので、ご了承ください。