

人生再設計・記入シート（終活編）

記入日（ 年 月 日）

	個人でしておきたいこと	家族（家庭）でしたいこと	地域・社会でしたいこと
今すぐにもう今年中に （短期目標）			
2年以内に （中期目標）			
3～5年かけて （長期目標／夢）			