

平成21年度

決定!

# RIFA 英会話講座

8月19日(水)～3月17日(水) (全23回)

講師: ディビッド スメドリー先生 (David Smedley) イギリス人

場所: コミュニティセンター大宝東 (東芝駅前ウィングプラザ3階)

受講料: RIFA会員 10,000円  
一般 12,000円

定員: 各クラス 15名 (先着順/最少開講人数 各10名)

クラス	レベル(目安)	時間	目的・目標
英会話Ⅰ	英検3級程度	18:15～19:15	簡単なフレーズを使えるようになる イギリスの習慣・考え方に慣れる めざましい英語ボランティア!?
英会話Ⅱ	英検2級程度	19:30～20:30	継続は力なり!!

開催予定日(水曜日)

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	2日	7日	4日	2日	13日	3日	3日
19日	9日	14日	11日	9日	20日	10日	10日
26日	30日	21日	18日	16日	27日	17日	17日

申込受付期間: 8月3日(月)～8月7日(金)

先着30名!

お早めに!

(申し込みに関しては真面目をご覧ください)

栗東国際交流協会 (栗東市役所3階)

電話: 077-551-0293 (受付 月～金 9:00～16:30)

FAX: 077-554-1123

メール: mail@rifa.jp (ごちからの連絡もご遠慮ください)

RIFA英会話講座は、「英語力の向上」だけでなく、「地域の外国籍の方とのふれあい」「異文化理解」「仲間作り」「ボランティア活動への参加」なども、目的に行っています。そのため、新卒研修・クラス運営は、講師・学習者の方に協力していただいています。あらかじめご了承ください。

大好評

栗東国際交流協会 RIFA

RIFA

平成21年度

# 楽しい英会話講座

英語力が向上し、地域の外国籍の方とふれあい、仲間作りもできると、大好評!!

日時: 8月19日(水)～3月17日(水) (全23回)

講師: ディビッド スメドリー先生 (David Smedley) イギリス人

場所: コミュニティセンター大宝東 (栗東駅前ウィングプラザ3階)

受講料: RIFA会員10,000円

一般 12,000円 (1時間当たり、わずか520円ほどです!)

\*テキスト代が別途必要になる場合があります。(現在、検討中)

定員: 各クラス15名(先着順/最少開講人数)各10名

先着30名お早めに!

クラス	レベル(目安)	時間	目的・目標
英会話Ⅰ	英検3級程度	18:15～19:15	簡単なフレーズを使えるようになる イギリスの習慣・考え方に慣れる めざましい英語ボランティア!?
英会話Ⅱ	英検2級程度	19:30～20:30	継続は力なり!!

開催予定日(水曜日)

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	2日	7日	4日	2日	13日	3日	3日
19日	9日	14日	11日	9日	20日	10日	10日
26日	30日	21日	18日	16日	27日	17日	17日

申込受付期間: 8月3日(月)～8月7日(金)

栗東国際交流協会

(栗東市役所3階)

電話: 077-551-0293

(受付 月～金 9:00～16:30)

FAX: 077-554-1123

メール: mail@rifa.jp

(ごちからの連絡もご遠慮ください)

RIFA英会話講座は、「英語力の向上」だけでなく、「地域の外国籍の方とのふれあい」「異文化理解」「仲間作り」「ボランティア活動への参加」なども、目的に行っています。そのため、新卒研修・クラス運営は、講師・学習者の方に協力していただいています。あらかじめご了承ください。

申込み・詳細は裏面へ

## 区人権啓発講演会

# 高齢者時代を豊かに生きる

母娘の介護の経験をきっかけに、高齢者が使いやすい道具について学び、現在は高齢者との幅広い交流の中で、生活改善についての無料相談や福祉用具の貸出などを通して、高齢者と介護者の生活を支援していただける情報から、高齢者時代を豊かに生きるためのヒントをお伝えいたします。

※とこを 9月25日(金) 14時～15時30分

※とこを 区役所 会議室



講師 浜田 千恵子 さん

高齢生活研究所 所長

福祉用具の借出館「むつを庵」代表

プロフィール

2007年 日本認知症ケア学会

「認知症対応ケア 実践」受賞

2005年 「京都府向けほのぼの」受賞

主な著書

「ヘルパー以前の介護の現場」(福祉社)

「認知症ケアが暮らしを支える」(ミネルヴァ書局)

ほか多数

※対象 18歳以上の方

※定員 50名(多数特別)

※参加費 無料

※申込み 往復ハガキもしくはFAXで、住所・年齢・住所・連絡先(FAXで申し込まれる場合は、必ず返信番号)をご記入の上、「高齢者時代を豊かに生きる」係まで、一時預渡(一対清償)・手紙返却希望の方はその旨をお書きください。

※締切り 9月18日(金) 区役所必着

※お問合せ・申込み先

区役所 市民活動推進担当「高齢者時代を豊かに生きる」係

〒590-0001 大阪府 区久太郎町1-2-27

TEL: 06-98337 FAX: 06-9999

主催: 区人権啓発推進協議会

おむつのファッションショーで、今、話題の

区人権啓発講演会

高齢生活研究所 所長、福祉用具の借出館「むつを庵」代表

参加費無料

浜田 千恵子 さんによる講演会

# 高齢者時代を豊かに生きる

母娘の介護を経験をきっかけに、高齢者が使いやすい道具について学び、現在は生活改善についての無料相談や福祉用具の貸出しを行うなど、高齢者と介護者の生活を支援していただける情報から、高齢者時代を豊かに生きるためのヒントをお伝えいたします。

日時 9月25日(金) 午後2時～3時半

会場 区役所 会議室



講師 浜田 千恵子 さん

プロフィール

母娘の介護を経験をきっかけに、高齢者の暮らしを支える道具について学ぶ、介護に関わる仕事を始めて20年近く、この間、福祉・介護用具の取次りなどを通じて、使えぬものを作る機に助け、用具の取次りについての助言を行う。また、福祉用具の選び方や使い方を伝えるなかで、介護に関する相談を受けている。

主な著書

「ヘルパー以前の介護の現場」(福祉社)

「認知症ケアが暮らしを支える」(ミネルヴァ書局)

「やさしい道具—ケアライフを豊かにする—」(ワールドプラン) ほか多数

●対象: 18歳以上の方

●定員: 50名(応募者多数の場合、抽選)

●申込み: 往復ハガキもしくはFAXで、住所・年齢・住所・連絡先(FAXで申し込まれる場合は、必ず返信番号)をご記入の上、「高齢者時代を豊かに生きる」係まで、一時預渡(一対清償)・手紙返却希望の方は、その旨をお書きください。

●締切り: 9月18日(金)(区役所必着)

●お問合せ・申込み先

区役所 市民活動推進担当「高齢者時代を豊かに生きる」係

〒590-0001 大阪府 区久太郎町1-2-27

TEL: 06-98337 FAX: 06-9999

主催: 区人権啓発推進協議会



人権週間記念事業 **世界人権宣言60周年記念**  
**ヒューマンライツin...** (無料)

**アフリカ民族音楽〜アフリカのおはなし みんないっしょに踊ろう!!**

すべての音楽の原点である打楽器の魅力を最大限に活かしたアフリカンダンススペシャルユニットがアフリカのルーツを語りながらのふれあいトーク&ライブです。

長い歴史を持つアフリカの民族芸術に、触れてみませんか？

出演者 トリオ・ザ・バクルーツ

ポニー (太鼓、うた)、オボンド (話し、ダンス、うた)

エリック (話し、ダンス、うた)

とき 12月6日(土) 14時開演 (13時30分開場)

ところ 区民センターホール

定員 300名 (当日、先着順)

※手話通訳あり

※一時保育 (6カ月〜小学3年) あり

一時保育ご希望の方は11月21日

(金)までご連絡ください



主催 区人権啓発推進協議会

問合せ 区役所人権生涯学習担当

電話: 06-9743-1111 Fax: 06-9787-1111



**ふれあいトーク & ライブ**

**アフリカンダンスミュージックで みんないっしょに踊ろう!!**

すべての音楽の原点である打楽器の魅力を最大限に活かしたアフリカンダンススペシャルユニットがアフリカのルーツを語りながらのふれあいトーク&ライブです。

長い歴史をもつアフリカの民族芸術に、触れながら、アフリカを耳と目と体で感じてみませんか？

今アフリカが面白い



出演者 トリオ・ザ・バクルーツ

ポニー (太鼓、うた)

オボンド (話し、ダンス、うた)

エリック (話し、ダンス、うた)

とき 2009年12月6日(土) 午後2時開演 (1時半開場)

ところ 区民センターホール

定員 300名 (当日、先着順)

※手話通訳あり

※一時保育 (6カ月〜小学3年) あり

一時保育ご希望の方は11月21日 (金)までご連絡ください

主催 区人権啓発推進協議会

参加無料 定員 300人

お問い合わせ 区役所人権生涯学習担当

電話: 06-9743-1111 FAX: 06-9787-1111



参加無料・当日参加も可能!

**健康づくりシンポジウム**

**つなげよう、健康づくりの輪!**

健康づくりのスローガン

~あなたの健康、家族の安心~



日時:平成22年2月28日(日)13時30分~16時

場所:市総合福祉保健センター 集会室

内容:★基調講演

「つなげよう、健康づくりの輪!まずは、運動から!」

健康づくり財団健康運動指導士 中原 今日子 氏

★シンポジウム

座長:保健所 所長 寺尾 敦史 氏 助言者:中原 今日子 氏

○地域から 治田お達者会 代表 寺田 範雄 氏

○学校から 治田西小学校 養護教諭 元井 真梨 氏

○お店から ハシモト電器 橋本 哲生 氏

○ネットワーク会議から 健康づくりネットワーク会議 会長 山元 敬之 氏

申込み 市健康づくりネットワーク会議事務局(市健康増進課)  
 TEL:06-9743-1111 FAX:06-9787-1111

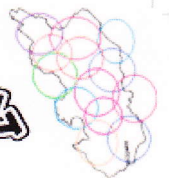
主催:市健康づくりネットワーク会議・市

「健康りっとう21」  
 あなたの健康、家族の安心

**健康づくりシンポジウム**

充実した人生を送るために!!

**つなげよう、健康づくりの輪!**



日時:平成22年2月28日(日)13時30分~16時

会場:市総合福祉保健センター 集会室

基調講演

「つなげよう、健康づくりの輪!まずは、運動から!」

講師:健康づくり財団健康運動指導士 中原 今日子 氏

シンポジウム

座長:保健所 所長 寺尾 敦史 氏

助言者:中原 今日子 氏

地域から:治田お達者会 代表 寺田 範雄 氏

学校から:治田西小学校 養護教諭 元井 真梨 氏

お店から:ハシモト電器 橋本 哲生 氏

ネットワーク会議から:健康づくりネットワーク会議 会長 山元 敬之 氏

参加無料 当日参加も可能!

申し込み 市健康づくりネットワーク会議事務局(市健康増進課)  
 TEL:06-9743-1111 FAX:06-9787-1111

主催:市健康づくりネットワーク会議・栗東市

「高槻の高齢社会をよくする会」の交流コンサート

# 不滅のタンゴと日本の名曲

日時 2009年9月19日(土) 14時～16時

場所 高槻市立市民交流センター8階イベントホール  
(JR高槻駅南口横)

入場 無料 (認知症の人を支えるネットワーク作りを目指しています。高槻市や各団体と協働事業を進めてくれた感謝と交流の意味で。)



出演 同志社OBタンゴ録団 (ロス・コンパニエロス)  
バイオリン・ピアノ・アコーディオンは平均78歳+ペースで結成。  
ゲスト 藤田 博 (81歳) 現役最高齢のプロジャズシンガー。  
昭和37年江利チエミの招きで日劇や全国の子エミショーに出演。  
65歳で京都に戻り、各地で懐かしのジャズポップスを弾いている。

### 曲目

思い出のタンゴ (ラ・ケンパルシータ、小さな喫茶店、パロマ、  
真珠お手をどうぞ、バラのタンゴ、テネシーワルツ等)、  
懐かしの曲、日本の四季 (一緒に歌いましょう)。

主催 NPO法人 高槻の高齢社会をよくする会 (後援) 高槻市。  
協賛 認知症を軽減し地域で支える会、NPO法人いさい協会、蓄水クリニック、  
光復病院、NPO法人せらら、高齢者大学研究会高槻、ティサービス もえぎ、  
NPO法人三島子ども文化ステーション。

〒569-1147 高槻市土圭町36-5 ☐ つどいの家「はむろ」 TEL 072-696-8420



「高槻の高齢社会をよくする会」の交流コンサート

高槻市市民交流センター  
8階イベントホール  
〒569-1147

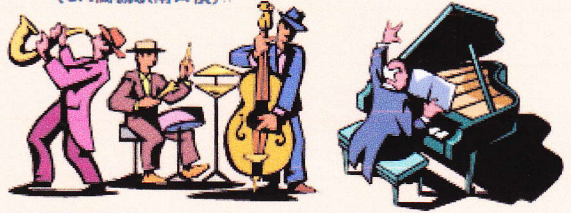
70代、80代の元気な高齢ミュージシャンが奏でる

入場 無料

# 不滅のタンゴと日本の名曲

日時 2009年9月19日(土) 午後2時～4時

会場 高槻市立市民交流センター8階 イベントホール  
(JR高槻駅南口横)



出演 同志社OBタンゴ録団 ロス・コンパニエロス  
バイオリン、ピアノ、アコーディオンは平均78歳+ペースで結成。  
ゲスト 藤田 博 (81歳) 現役最高齢のプロジャズシンガー。  
昭和37年江利チエミの招きで日劇や全国の子エミショーに出演。  
65歳で京都に戻り、各地で懐かしのジャズポップスを弾いている。

曲目 思い出のタンゴ (ラ・ケンパルシータ、パロマ、真珠お手をどうぞ、  
小さな喫茶店、バラのタンゴ、テネシーワルツ等)、  
懐かしの曲、日本の四季 (一緒に歌いましょう)。

主催 NPO法人 高槻の高齢社会をよくする会 (後援) 高槻市。

協賛 認知症を軽減し地域で支える会、NPO法人いさい協会、蓄水クリニック、  
光復病院、NPO法人せらら、高齢者大学研究会高槻、ティサービス もえぎ、  
NPO法人三島子ども文化ステーション。

認知症の人を支えるネットワークづくりを目指す。  
高槻の高齢社会をよくする会 (NPO法人) / つどいの家「はむろ」  
〒569-1147 高槻市土圭町36-5 ☐ TEL 072-696-8420

# ESPERANZA

エスぺランサ 人権 トーク&コンサート 無料

「難病を乗り越えて  
「光のステージへ」



◎ ESPERANZA(エスぺランサ)とはスペイン語で「夢」「希望」  
「クローン病」を乗り越えた先にある夢・希望のステージを  
語ります

～ある日、難病と出会った。一生治らない。でも死ぬことは  
ないと言われた。音楽家になるという幼い時から夢、全て  
をあきらめなくては行けない。困難生活。病は全てを奪ったよ  
うに思われた。逃げようとしても、逃げられない「再発」と  
いう現実が「生きていく決心」をさせた。自分の生きかたを  
探そうと、もう一度「夢」をめざそうと強く願った。その日  
から、1歩ずつ光のステージへと進んできた。～

2008年2月26日(火) 午後6時30分～

申込み不要 先着順

開場：午後6時～

会場 区民センター ホール

主催：区人権啓発推進会  
共催：区人権啓発推進員連絡会  
市企業人権推進協議会 生野区支部

## \*感動のトーク&コンサート\*

# 難病を乗り越えて 「光のステージ」へ



入場  
無料

出演 デュオ・エスぺランサ

奥田良子(フルート)、奥田勝家(ベース)、  
十オーケストラサウンドシステム。

奥田良子さんは、大阪音楽大学卒業後、関西を中心に全国で演奏活動を展開、  
将来を期待されるが、学生中発病した「クローン病」の悪化により、演奏活動を  
一時断念。医者から「一生治らない。でも死ぬことはない」と言われ、涙はすべ  
てを奪ったように思われた。しかし、逃げようとしても、逃げられない「再発」とい  
う現実が「生きていく決心」をさせ、自分の生きかたを探そうと、もう一度「夢」を  
めざそうと、強く願った。その日から、1歩ずつ光のステージへと進んできた。  
エスぺランサ(ESPERANZA)とは、スペイン語で「夢」「希望」。  
難病を乗り越えた先にある夢と希望のステージをお届けします。

日時 2008年2月26日(火)

午後6時半～

開場：6時30分

申し込み不要  
先着順です

会場 区民センターホール

主催：区人権啓発推進会  
共催：区人権啓発推進員連絡会  
市企業人権推進協議会 生野区



# ヒューマン・シアター

入場無料  
2008年1月29日(火)  
18時30分～20時45分



場所  
定員  
問合せ先

区民センターホール  
(勝山北3-13-30)  
250名 (申込不要・当日先着順)  
区役所区民企画担当  
TEL 06-9743

主催：区人権啓発推進会

協賛：区人権啓発推進員連絡会・市企業人権推進協議会・区支部



おたがいの 人権守って 明るい社会

生野区 ヒューマン・シアター

入場  
無料

あの感動を再び！  
劇場上映を見逃したかたは、この機会にぜひどうぞ。

誰もが生きる勇気をもらえる  
笑い涙の極上のエンタテインメント

生きぬくんだ、どんなことがあっても...  
三代にわたって受け継がれてゆく「命」のドラマ。(公式WEBサイト引用)

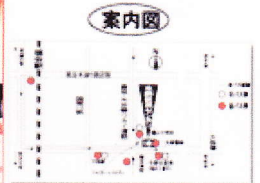


【日時】1月29日(火)  
午後6時半～8時45分

【場所】区民センター  
ホール(勝山北3-13-30)

【定員】250名  
(申込不要・当日先着順)

【問い合わせ先】  
区役所  
区民企画担当  
TEL(06) 9743



案内図

主催：区人権啓発推進会

協賛：区人権啓発推進員連絡会・市企業人権推進協議会・区支部



おたがいの 人権守って 明るい社会

# 食と環境

鹿肉でfrench!

近年増え続ける野生動物対策として、環境と食育を考える機会。鹿肉を使ったフランス料理もご賞味して頂く予定です。

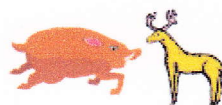
日時：平成21年12月10日(木)  
10時00分～13時00分

場所：市ボランティア・市民活動支援センター

参加費：1,000円

人数：先着15名

講師：松井賢一氏



お問い合わせ  
【TEL】市ボランティア・市民活動支援センター  
06-77-1-33  
【TEL】 - 0056  
【FAX】 - 5268

# 鹿肉を食べて 環境と食育を考える

近年、日本の野山は年々荒廃し、そのなかで熊、猪、狼、鹿などの野生動物が増え続け、野生動物と人の共生が難しくなってきています。増え続ける野生動物を通して、私たちのこれからの暮らし・環境と食育の問題を考えていきます。

野生動物対策の一環として最近注目を浴びている

鹿肉を使ったフランス料理もご賞味していただく予定です。

日時：平成21年12月10日(木)  
午前10時～午後1時

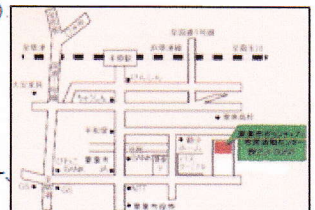
場所：市ボランティア・市民活動支援センター  
(市役所から東にすぐ)

参加費：1,000円

人数：先着15名

講師：松井賢一さん

(滋賀県 普及指導員、  
フードコーディネーター、  
野菜ソムリエ)



お問い合わせ：(社) 市ボランティア・市民活動支援センター  
市安養寺3丁目1-33  
TEL: 077-3-0056 FAX: 1-5268