

コミュニケーションセミナー

～誰もが安心できるコミュニケーション方法～

コーチングを学ぼう!

「コミュニケーションとは?」

この質問に皆様はどのようにお答えされますか?

「コミュニケーションが問題なく機能し、自由にのびのびできる」

状態を創り出すコミュニケーションの「土台」とは?

自分と相手の本当の能力を引き出すコミュニケーションの技術とセンスを学ぶ講座です。

【日時】平成21年11月22日(日曜日)14:00～16:00 (受付13:30～)

【講師】ビジネスコーチ 小笠原 広志

【会場】フェリエ南草津5F市民交流プラザ 小会議室

【受講料】3,000円(当日受付にて集金)

【定員】20名(先着順)

講師プロフィール

小笠原 広志 (オガサワラ ヒロシ)
株式会社サミットインターナショナル経営代理店として開業。グレードを経営する代表取締役社長。各種コミュニケーション・能力開発などのトレーニングに参加。数々の経験を積み、コミュニケーション・能力開発・ビジネスセミナーを開発。また、ビューティ&ヘルシーアドバイザーとして接客・業に力を入れても活躍。高野貴浩氏の「メイクボランティア活動」を導く協会の基金活動も積極的に行う。

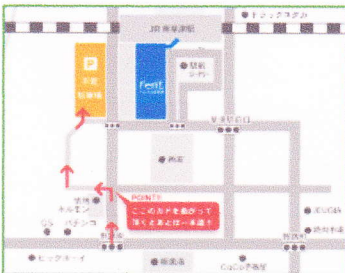


ご家庭、学校、地域、職場など、人との関わりを円滑にしたい方、人との関わりが苦手な方はお見逃しなく。皆様お誘い合わせの上、ご参加をお待ちしています(〇〇)

お問い合わせ、お申し込みは...

小笠原 広志 090-1901-6024
mail@kireininaneruya.com

お気軽にどうぞ(〇〇)

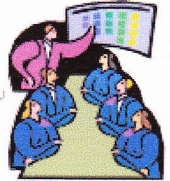


フェリエ南草津 5F 市民交流プラザ
滋賀県草津市野路1-15-5 tel:077-567-2333

コミュニケーションセミナー

自分と相手の本当の能力を引き出す
コミュニケーションの技術とセンスを学ぶ

コミュニケーションが問題なく機能し、自由にのびのびできる状態を創り出すコミュニケーションの「土台」について、コーチングの手法で学びます!



【日時】平成21年11月22日(日曜日)
14:00～16:00 (受付 13:30～)

【講師】ビジネスコーチ 小笠原 広志

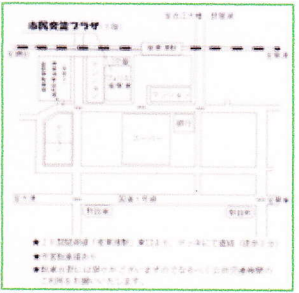
【会場】市民交流プラザ 小会議室(フェリエ南草津 5F)

【受講料】3,000円(当日受付にて集金)

【定員】20名(先着順)

講師プロフィール

小笠原 広志 (オガサワラ ヒロシ)
株式会社サミットインターナショナル経営代理店としてアップ・グレードを経営する代表。各種コミュニケーション・能力開発などのトレーニングに専門、数々の経験を積み、コミュニケーション・能力開発・ビジネスセミナーを開発。また、ビューティ&ヘルシーアドバイザーとして接客・業に力を入れても活躍。高野貴浩氏の「メイクボランティア活動」を導く協会の基金活動も積極的に行う。



お問い合わせ・お申し込み
小笠原 広志 090-1901-6024
mail@kireininaneruya.com

決定! RIFA 英会話講座

平成21年度

8月19日(水)～3月17日(水) (全23回)

講師: デビッド スメドリー先生 (David Smedley) イギリス人

場所: コミュニティセンター大宝東 (東草津ウイングプラザ3階)

受講料: RIFA会員 10,000円

一般 12,000円

*テキスト代別注の要になる場合があります。(現在、検討中)

定員: 各クラス 15名(先着順/最少開講人数 各10名)

クラス	レベル(目安)	時間	目的・目標
英会話Ⅰ	英検3級程度	18:15～19:15	簡単なフレーズを使えるようになる イギリスの習慣・考え方に慣れる
英会話Ⅱ	英検2級程度	19:30～20:30	めざすは英語ボランティア! 継続は力なり!!

開講予定日(水曜日)

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	2日	7日	4日	2日	13日	3日	3日
19日	9日	14日	11日	9日	20日	10日	10日
26日	30日	21日	18日	16日	27日	17日	17日

申込受付期間: 8月3日(月)～8月7日(金)

(申し込みに関しては真直ぐに繋がります)

東草津国際交流協会 (東草津市役所3階)

電話: 077-551-0293 (受付 月～金 9:00～16:30)

FAX: 077-554-1123

メール: mail@rifa.jp (こちらからの返信まで結構です)

RIFA英会話講座は、「英語力の向上」だけでなく、「2006年の外国籍の方との5人あたり1人」(異文化理解)「仲間作り」(ボランティア活動への参加)なども、目的に行っています。そのため、授業料・クラス受講料は、講師・学習者の方に協力していただいています。あらかじめご了承ください。

大好評 東草津国際交流協会 RIFA 英会話講座

平成21年度

英語力が向上し、地域の外国籍の方とふれあえ、仲間作りもできると、大好評!!

日時: 8月19日(水)～3月17日(水) (全23回)

講師: デビッド スメドリー先生 (David Smedley) イギリス人

場所: コミュニティセンター大宝東 (東草津ウイングプラザ3階)

受講料: RIFA会員 10,000円

一般 12,000円 (1時間当たり、わずか520円ほどです!)

*テキスト代別注の要になる場合があります。(現在、検討中)

定員: 各クラス 15名(先着順/最少開講人数 各10名)

先着30名お早めに!

クラス	レベル(目安)	時間	目的・目標
英会話Ⅰ	英検3級程度	18:15～19:15	簡単なフレーズを使えるようになる イギリスの習慣・考え方に慣れる
英会話Ⅱ	英検2級程度	19:30～20:30	めざすは英語ボランティア! 継続は力なり!!

開講予定日(水曜日)

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	2日	7日	4日	2日	13日	3日	3日
19日	9日	14日	11日	9日	20日	10日	10日
26日	30日	21日	18日	16日	27日	17日	17日

申込受付期間: 8月3日(月)～8月7日(金)

東草津国際交流協会 (東草津市役所3階)

電話: 077-551-0293

(受付 月～金 9:00～16:30)

FAX: 077-554-1123

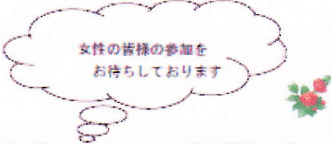
メール: mail@rifa.jp

(こちらからの返信まで結構です)

RIFA英会話講座は、「英語力の向上」だけでなく、「地域の外国籍の方とのふれあえ」(異文化理解)「仲間作り」(ボランティア活動への参加)なども、目的に行っています。そのため、授業料・クラス受講料は、講師・学習者の方に協力していただいています。あらかじめご了承ください。

申込み・詳細は裏面へ

下戸山住民各位様
下戸山わくわくサロン



おやじサロンのご案内

講師

栗東市社会福祉協議会
老人福祉センターやすらぎ
生活指導員 武田真活様
居宅介護支援事業所
ケアマネージャー 天満江美様

テーマ

【もの忘れは気になりませんか！】

頭の体操と元気度チェック

『あわない・起こさないシルバー無事故運動』のお話

講師 草津栗東交通安全協会 治田東支部長 高野利光様

お話の後 懇親会 (ご期待を！)

日 時	十二月四日(金曜日) 十八時より
場 所	下戸山自治会館 二階ホール
会 費	一,五〇〇円(食事代) (当日徴収致します)
申し込み	準備の都合上、裏面の所まで、 申し込みをお願い致します。

お話のみのご参加も大歓迎です

下戸山にお住まいの方へ「下戸山わくわくサロン」からのご案内

地域で楽しく、安心して暮らしていくために、

仲間の輪を広げる

おやじサロン

女性一人やご夫婦のご参加も大歓迎です!!

■日時：12月4日(金)夜6時より

■場所：下戸山自治会館 2階ホール

第一部 もの忘れは気になりませんか!

- お話とゲームで、楽しくもの忘れチェック
- 頭の体操と元気度チェック

栗東市社会福祉協議会 老人福祉センターやすらぎ
講師 □□□□□□□□ □生活指導員 □□□□ 武田真活さん
居宅介護支援事業所 ケアマネージャー 天満江美さん

第二部 『あわない・起こさないシルバー無事故運動』のお話

講師 草津・栗東交通安全協会 治田東支部長 □高野利光さん

お話の後 懇親会

ご期待を!!

お話のみの
ご参加も
大歓迎です

■会費：1,500円(食事代)
(当日徴収致します)

■申し込み：準備の都合上、裏面の所まで
お申し込みをお願い致します。



参加無料・当日参加も可能!

健康づくりシンポジウム

つなげよう、健康づくりの輪!

健康づくりのスローガン
～あなたの健康、家族の安心～

日 時：平成22年 2月28日(日)13時30分～16時

場 所：栗東市総合福祉保健センター 集会室

内 容：★基調講演

「つなげよう、健康づくりの輪! まずは、運動から!」

滋賀県健康づくり財団健康運動指導士 中原 今日子 氏

★シンポジウム

座長 草津保健所 所長 寺尾 敦史 氏 助言者: 中原 今日子 氏

○ 地域から 治田お達者会 代表 寺田 範雄 氏

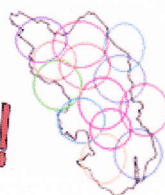
○ 学校から 治田西小学校 養護教諭 元井 真梨 氏

○ お店から ハシモト電器 橋本 哲生 氏

○ ネットワーク会議から 健康づくりネットワーク会議 会長 山元 敏之 氏

申込み 栗東市健康づくりネットワーク会議事務局(栗東市健康増進課)
TEL:077-554-6100 FAX:077-554-6101

主催：栗東市健康づくりネットワーク会議・栗東市



「健康りっとう21」
あなたの健康、家族の安心

健康づくりシンポジウム

充実した人生を送るために!!

つなげよう、健康づくりの輪!

日 時 平成22年 2月28日(日) 13時30分～16時

会 場 栗東市総合福祉保健センター 集会室

基調講演

「つなげよう、健康づくりの輪! まずは、運動から!」

講師：滋賀県健康づくり財団健康運動指導士 中原 今日子 さん

シンポジウム

座長：草津保健所 所長 寺尾 敦史 さん

助言者：中原 今日子 さん

地域から：治田お達者会 代表 寺田 範雄 さん

学校から：治田西小学校 養護教諭 元井 真梨 さん

お店から：ハシモト電器 橋本 哲生 さん

ネットワーク会議から：健康づくりネットワーク会議 会長 山元 敏之 さん

参加無料
当日参加も
可能!

申込み 栗東市健康づくりネットワーク会議事務局(栗東市健康増進課)
TEL:077-554-6100 FAX:077-554-6101

主催：栗東市健康づくりネットワーク会議・栗東市



食と環境

鹿肉でfrench!

近年増え続ける野生動物対策として、環境と食育を考える講座。鹿肉を使ったフランス料理もご賞味して頂く予定です。

日 時:平成21年12月10日(木)
10時00分～13時00分

場 所:栗東市ボランティア・市民活動支援センター

参加費:1,000円

人 数:先着15名

講 師:松井賢一氏



お問い合わせ:
【社】栗東市ボランティア・市民活動支援センター
〒511-2301 栗東市安養寺3丁目1-33
TEL:077-552-0056
FAX:077-552-5268

やわらかくて、おいしい

鹿肉を食べて



環境と食育を考える

近年、日本の野山は年々荒廃し、そのなかで猪、雉、狼、鹿などの野生動物が増え続け、野生動物と人との共生が難しくなっています。

増え続ける野生動物を通して、私たちのこれからの暮らし・環境と食育の問題を考えていきます。

野生動物対策の一環として最近注目を浴びている

鹿肉を使ったフランス料理もご賞味していただく予定です。

日 時:平成21年12月10日(木)
午前10時～午後1時

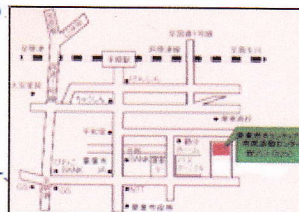
場 所:栗東市ボランティア・市民活動支援センター
(市役所から東にすぐ)

参加費:1,000円

人 数:先着15名

講 師:松井賢一さん

(遊覧案内及指導員、
フードコーディネーター
野菜ソムリエ)



お問い合わせ:(社)栗東市ボランティア・市民活動支援センター
栗東市安養寺3丁目1-33
TEL:077-552-0056 FAX:077-552-5268