

自由にわたし流♪ お手持ちの絵の具でOK!

初めての 5回講座 水彩画教室



木曜日コース

10月8日・11月12日・12月10日・
1月14日・2月4日(全5回)
午前10時～正午

土曜日コース

10月10日・11月7日・12月12日・
1月16日・2月6日(全5回)
午後1時～3時

表いずれのコースも

場 所：区民ホール会議室

対 象：大学生以上

定 員：20名

費 用：3500円

別途教材費：2500円(絵の具・筆・パレット)※サンプルは受付にあります。

お手持ちの物があれば、それでも結構です。

講 師：谷口真知子さん(大阪工芸美大講師、施設制作多数)

申 込：8月20日(木) 午前10時～

主催：区コミュニティ協会 ☎06-1100



自由にわたし流♪ お手持ちの絵の具でOK!

初めての 水彩画教室



5回講座

木曜日コース

10月8日・11月12日・12月10日・
1月14日・2月4日(全5回)
午前10時～正午

土曜日コース

10月10日・11月7日・12月12日・
1月16日・2月6日(全5回)
午後1時～3時

いずれのコースも

場 所：区民ホール 会議室

対 象：大学生以上

定 員：20名

講 師：谷口真知子さん(大阪工芸美大講師、施設制作多数)

費 用：3500円

別途教材費：2500円(絵の具・筆・パレット)※サンプルは受付にあります。

お手持ちの物があれば、それでも結構です。

申 込：8月20日(木) 午前10時～



主催：区コミュニティ協会 ☎06-1100

カラーセラピー入門講座

もっと輝く私になる!

色はこころを映す鏡です!

あなた自身をみつめることで、色はステキな気持ちをもたらしてくれます。
あなたの隠れた魅力を発見して、「もっと輝く私になる!」コツを学びませんか?



～ 2009年後期 あかし市民カレッジ ゆうゆう塾講座 ～

日 時	テーマ/内容
1. 11/14(土) 12時～14時半	カラーセラピーって何? 色の意味と色彩効果を知ろう!
2. 11/21(土) 12時～14時半	自己ヒーリング体験 塗り絵 etc. でこころを癒そう!
3. 11/28(土) 12時～14時半	カラーセラピスト体験 カラーセラピーをコミュニケーションに活かしてみよう!

●講 師：Cynthia Wind 主宰 カラーセラピスト 岩崎しのぶ

●対 象：原則全回受講できる方

●定 員：18名

●参加費：5000円

●持 ち 物：色鉛筆またはクレヨン

●場 所：市生涯学習センター(北館7階)学習室2

●応募方法：おがきまたはFAXで、講座名、氏名、郵便番号、住所、電話番号、年齢、性別、
「全回受講希望」とご記入の上、市生涯学習センター「ゆうゆう塾係」まで
お送りください。



●応募締切：10月31日(土)必着

市生涯学習センター
〒672-0886 市東中ノ町6番1号
TEL 078-56182
FAX 078-56183
http://www.edi-hyogo.jp/life/top.html

カラーセラピー入門講座

自分の隠れた魅力を発見して



もっと輝く私になる!

2009年後期 あかし市民カレッジ ゆうゆう塾講座

色はこころを映す鏡です!

あなた自身をみつめることで、色はステキな気持ちをもたらしてくれます。
あなたの隠れた魅力を発見して、「もっと輝く私になる!」コツを学びませんか?

- | | |
|---|---|
| <p>1 カラーセラピーって何?
色の意味と色彩効果を知ろう!</p> <p>11月14日(土)
午後1時～2時半</p> | <p>2 自己ヒーリング体験
塗り絵 etc. でこころを癒そう!</p> <p>11月21日(土)
午後1時～2時半</p> |
| <p>3 カラーセラピスト体験
カラーセラピーをコミュニケーションに活かしてみよう!</p> <p>11月28日(土)
午後1時～2時半</p> | <p>●対 象：原則として、
全回参加できる人</p> <p>●定 員：16人</p> <p>●参加費：5000円</p> <p>●持ち物：色鉛筆またはクレヨン</p> <p>●応募締切：10月31日(土)必着</p> |

●講師：Cynthia Wind 主宰 カラーセラピスト 岩崎しのぶ

●会場：市生涯学習センター(北館7階)学習室2

●応募方法：おがきまたはFAXで、講座名、氏名、郵便番号、住所、電話番号、年齢、性別、
「全回受講希望」とご記入の上、市生涯学習センター「ゆうゆう塾係」までお送りください。



市生涯学習センター

〒672-0886 市東中ノ町6番1号
TEL 078-56182 FAX 078-56183
http://www.edi-hyogo.jp/life/top.html

市市民憲章実践活動



なぎさクリーン運動

目的
市市民憲章発布48年、市創15周年を記念して、制定されました。心豊かで、明るく住みよいまちづくりを目指す市民協力のちがいでつくられたものです。
この憲章の趣旨活動として、おらが浜のひとつである海岸を美しくすることは、「私たちはみんなで、郷土を愛します」の精神をあらゆる市民運動に生かすことにつながります。我々が住む郷土への愛着心を互いに高め、市民憲章の目指すまちづくり、ひとつづりを推進しましょう。



◇と○き○平成21年7月19日(日)

小○雨○決○行 午前5時45分集合・6時～清掃

☆順延日 7月20日(月・祝)

◇海岸清掃の会場及び参加者の集合先

会 場	千里浜海岸	笠置海岸	一ノ宮海岸	築垣海岸
集合先	千里浜レストハウス前	休野村能登	一ノ宮大鳥居	長手色前海岸
	千里浜下海岸	下 海 岸		

◇行事内容 ☆市民憲章唱和 ☆ラジオ体操 ☆海浜の清掃 ☆美化運動の広報など

◇携行品 ①軍手、清掃用具(簡手、ぼうき等)

◇参加者 ①市民・各種団体ボランティア

◇主催団体 ①ロータリークラブ

◇協力団体 ①市建設業協会 ②市工事組合

◇後○担○ ①市 ○市教育委員会



呼びかけ及び協力
市市民憲章実践委員会
市教育委員会
市建設業協会
市工事組合
市市民憲章実践委員会
市市民憲章実践委員会
市市民憲章実践委員会

市市民憲章
やさしい人々の暮らしに、共にいっしょに暮らすように
たくましく生きようよらぞろ 住む街のちがいで
私たちがみんな 国や地域の発展に、文化や生活の向上に
あらはらんで 国や地域の発展に、文化や生活の向上に
あらはらんで 国や地域の発展に、文化や生活の向上に
あらはらんで 国や地域の発展に、文化や生活の向上に
あらはらんで 国や地域の発展に、文化や生活の向上に
あらはらんで 国や地域の発展に、文化や生活の向上に

海岸で みんなで楽しくゴミ拾い!!

市市民憲章実践活動

なぎさクリーン作戦

目的
市市民憲章発布48年、市創15周年を記念して、制定されました。心豊かで、明るく住みよいまちづくりを目指す市民協力のちがいでつくられたものです。
この憲章の趣旨活動として、おらが浜のひとつである海岸を美しくすることは、「私たちはみんなで、郷土を愛します」の精神をあらゆる市民運動に生かすことにつながります。我々が住む郷土への愛着心を互いに高め、市民憲章の目指すまちづくり、ひとつづりを推進しましょう。



◇と○き○平成21年7月19日(日)

午前5時45分集合 6時～清掃 ●小雨決行

☆順延日 7月20日(月・祝)

◇海岸清掃の会場及び参加者の集合先

会 場	千里浜海岸	笠置海岸	一ノ宮海岸	築垣海岸
集合先	千里浜レストハウス前	休野村能登	一ノ宮大鳥居	長手色前海岸
	千里浜下海岸	下 海 岸		

◇行事内容 ●市民憲章唱和 ●ラジオ体操 ●海浜の清掃 ●美化運動の広報など

◇携行品 ①軍手、清掃用具(簡手、ぼうき等)

◇参加者 ①市民・各種団体ボランティア

◇主催団体 ①ロータリークラブ

◇協力団体 ①市建設業協会 ②市工事組合

◇後○担○ ①市 ○市教育委員会



呼びかけ及び協力
市市民憲章実践委員会
市教育委員会
市建設業協会
市工事組合
市市民憲章実践委員会
市市民憲章実践委員会
市市民憲章実践委員会

市市民憲章
やさしい人々の暮らしに、共にいっしょに暮らすように
たくましく生きようよらぞろ 住む街のちがいで
私たちがみんな 国や地域の発展に、文化や生活の向上に
あらはらんで 国や地域の発展に、文化や生活の向上に
あらはらんで 国や地域の発展に、文化や生活の向上に
あらはらんで 国や地域の発展に、文化や生活の向上に
あらはらんで 国や地域の発展に、文化や生活の向上に
あらはらんで 国や地域の発展に、文化や生活の向上に

ACAPオープン講座

バーチャルを消費する社会
～大人に見えないオンラインの危機～

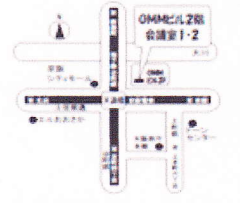
携帯電話を中心とする通信機器は、新しい機能が次々と誕生して、それを使いこなす子どもと使いこなせない親との間で、大人と子どもの立場を逆転させている。
また、思いもよらない新たな消費者トラブルに巻き込まれるということも起きています。
トラブルとその対処法、見解などについて考えます。

と き 平成21年8月8日(土) 午後1時30分～4時
と ころ OMMビル2階会議室1・2 (地下鉄・京阪電車「天満橋」駅下車すぐ)
対 象 高校生以上の消費者
定 員 100人 (事前にお申し込みください)
参加費 無料

時間	内容	講師など
13:30～13:50	ミニ講座(お祈り・クイズなども)	大阪教育大学生生活営ゼミ
13:50～14:20	基調講演	見谷 めぐみ 大阪教育大学大学院2年生 (ACAP「私」の使者)関西消費者協会 大阪東支店
14:30～16:00	トークサロン	コーディネーター 敢斗 剛(財)関西消費者協会 専務理事 パネリスト 見谷 めぐみ、川添 圭、大阪弁護士会 本荘 蓮子(財)関西消費者協会 顧問 T T D コモ関西支社

主催: (社)消費者関連専門家会議 (ACAP)
後援: 大阪府
企画: (財)関西消費者協会

申し込み・問い合わせ先
(財)関西消費者協会
〒540-6591 大阪府中央区大南町1-7-31 OMMビル1階
TEL: 06-6945-1100 FAX: 06-6945-1375
E-mail: staff@kanshokyo.jp
URL: http://kanshokyo.jp/



若者からの提言 ACAP オープン 消費者セミナー

パソコンや携帯電話との
上手な付き合い方 参加無料

新たな消費者トラブルとその対処法

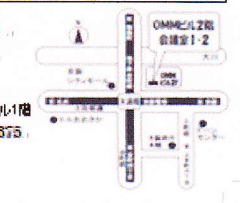
携帯電話を中心とする通信機器は、新しい機能が次々と誕生して、それを使いこなす子どもと使いこなせない親との間で、大人と子どもの立場を逆転させている。
また、思いもよらない新たな消費者トラブルに巻き込まれるということも起きています。
トラブルとその対処法、課題などについて考えます。

と き 平成21年8月8日(土) 午後1時30分～4時
と ころ OMMビル2階 会議室1・2 (地下鉄・京阪電車「天満橋」駅下車すぐ)
対 象 高校生以上の消費者 100人 事前にお申し込みください

時間	内容	講師など
13:30～13:50	ミニ講座(お祈り・クイズなども)	大阪教育大学生生活営ゼミ
13:50～14:20	基調講演	見谷 めぐみ 大阪教育大学大学院2年生 (ACAP「私」の使者)関西消費者協会 大阪東支店
14:30～16:00	トークサロン	コーディネーター 敢斗 剛(財)関西消費者協会 専務理事 パネリスト 見谷 めぐみ、川添 圭、大阪弁護士会 本荘 蓮子(財)関西消費者協会 顧問 T T D コモ関西支社

主催: (社)消費者関連専門家会議 (ACAP)
後援: 大阪府 企画: (財)関西消費者協会

申し込み・問い合わせ先
(財)関西消費者協会
〒540-6591 大阪府中央区大南町1-7-31 OMMビル1階
TEL: 06-6945-1100 FAX: 06-6945-1375
E-mail: staff@kanshokyo.jp
URL: http://kanshokyo.jp/



生まれてくるお子さんのむし歯予防にも

役立ちます！

しゅうじょうよぼうぎょうしつ
歯周病予防教室に、お申し込み

〈内容〉

- 口の中の細菌を、顕微鏡テレビで観察します
- 歯肉と食事の関係・歯と歯肉に良い食事と悪い食事とは
- 歯と歯肉の記念写真の撮影（後日、コメントを付けて郵送します）
- 健康な歯肉とは・健康な歯肉を守る、歯周病を防ぐための具体的な方法
- あなたの歯並び、歯の形に合ったパーフェクト・ブラッシング

〈日時〉

7月22日（水）午後1時30分～3時30分
（1時15分より受付開始）

〈持ち物〉

いつも使っている歯ブラシ、タオル、歯の空パック（そのままで持って、乾燥したものを）

〈費用〉

無料

〈予約制〉

恐れ入りますが、事前にご予約ください。
区保健所 地域健康課 ☎ 〇三-1701

取り取り欄から下を記入して、お返しく下さい

氏名

生年月日 〇〇年〇〇月〇〇日（〇〇歳）

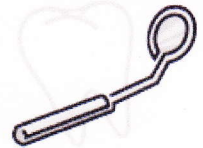
住所 〇〇区 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇丁目 〇〇〇〇番 〇〇〇〇〇〇号

電話番号 〇〇〇〇〇〇（〇〇〇〇〇〇）

若さと元氣を取り戻す 歯周病予防教室

歯並びや歯の形に合ったパーフェクト・ブラッシングを学ぶ

生活習慣病のひとつである歯周病は、全身の健康との関連が注目されています。
歯周病予防教室は、歯や歯肉の健康やお口に関することを中心に、あなたの健康をいっしょに考えていく教室です。
ぜひ、この機会にご自分の歯や歯肉に関する健康を見直してみませんか。



日時 7月22日（水）午後1時30分～3時30分
（1時15分より受付開始）

内容

- 口の中の細菌を、顕微鏡テレビで観察します。
- 歯肉と食事の関係：歯と歯肉に良い食事と悪い食事とは。
- 歯と歯肉の記念写真の撮影（後日、コメントを付けて郵送します）。
- 健康な歯肉とは：健康な歯肉を守る、歯周病を防ぐための具体的な方法。
- あなたの歯並び、歯の形に合ったパーフェクト・ブラッシング。

持ち物

いつも使っている歯ブラシ、タオル、歯の空パック（そのままで持って、乾燥したものを）

予約制

恐れ入りますが、事前にご予約ください。

区保健所 地域健康課 03-1701

取り取り欄から下を記入して、お返しく下さい

氏名

生年月日 〇〇〇〇年〇〇月〇〇日（〇〇歳）

住所 〇〇区 〇〇〇丁目 〇〇番 〇〇〇〇号

電話番号 〇〇〇（〇〇〇〇）

ヘルシー さくら減脂クラブのご案内

最近、運動不足かな？



昔の服がきれなくなった…
好きな服を着て、楽しみたい！

健診で、メタボリックシンドロームと
言われた…

ひとつでも思い当たる方、出来ることから始めませんか？

区保健センターでは、皆さんが生活習慣を見直し、生き生きとした毎日を送るサポートをするために、生活・栄養・運動・禁煙から1つテーマを取り上げて、**ヘルシー さくら減脂クラブ（健康教室）**を毎月開催しています。

開催日等については裏面をご覧ください。

多数の方のご参加を心よりお待ち申し上げます。

申し込み方法

対象者 区内在住で、生活習慣病予防・改善に関心のある18～74歳の方

定員 25名（先着順）

会場 区保健センター

申し込み 教室開催の前日までに、電話にて区保健センターへ。
*日曜日に開催の場合は前の週の金曜日までにご連絡ください。

電話 ☎ 〇三-6200



若さと元氣を取り戻す ヘルシー さくら減脂クラブ

メタボリックシンドロームなどの生活習慣病を予防・改善し、健康で生き生きとした暮らしを提案する教室です。



ひとつでも
思い当たる方、
できることから
始めて
みませんか！

区保健センターでは、皆さんが生活習慣を見直し、生き生きとした毎日を送るサポートをするために、生活・栄養・運動・禁煙から1つテーマを取り上げて、**ヘルシー さくら減脂クラブ（健康教室）**を毎月開催しています。

開催日等については裏面をご覧ください。

多数の方のご参加を心よりお待ち申し上げます。

会場	区保健センター	電話	〇三-6200
対象者	区内在住で、生活習慣病予防・改善に関心のある18～74歳の方 25名（先着順）		
申し込み	教室開催の前日までに、電話にて区保健センターへ 電話 ☎ 〇三-6200 （日曜日に開催の場合は前の週の金曜日までにご連絡ください。）		

～知って安心 乳がんと更年期～

10月は「乳がん早期発見強化月間」です。

この機会に、ご自身の体調管理に目を向けてみませんか？

乳がん自己検診法・更年期前後の女性ホルモンの変化など、

女性特有のからだの仕組みについて一緒に学びましょう。



簡易更年期指数チェック表

- 顔がほてる。
- 汗がかきやすい。
- 腰や手足が冷えやすい。
- 目切れ、動悸がする。
- 寝つきが悪い、または眠りが浅い。
- くよくよしたり、憂うつになることがある。
- 頭痛、めまい、吐き気がよくある。
- 疲れやすい。
- 胃こり、腰痛、手足の痛みがある。

いずれのチェックも、1つでも気になる項目がある方はぜひ御参加ください！

乳がんになりやすい方チェック

- 40歳前後の方。
- 30歳以上で未婚。
- 閉経年齢が55歳以上の方。
- 肥満度が20%以上の方。
- 良性乳房嚢になったことがある。
- 家族に乳がんになった人がいる。

日時：10月23日(金) 9時40分～11時40分

場所：保健センター13階

対象：女性

講師：大西 幸子 氏(助産師)

定員：35名 託児：未就学児5名(申込別)

申込み：9月24日 午前9時から電話で健康推進課へ

問い合わせ：健康推進課 ☎ -6082

* 毎月市報で乳がん検診の申込みも募集しています *

市健康推進課

知って安心! 第3回 ヘルスアップ教室 乳がんと更年期

乳がんは、早い段階で見えれば、90%を超える高い確率で治療するといわれています。

10月は「乳がん早期発見強化月間」です。

この機会に、ご自身の体調管理に目を向けてみませんか？

乳がん自己検診法・更年期前後の女性ホルモンの変化など、

女性特有のからだの仕組みについて一緒に学びましょう。

所定婦さんがわかりやすく説明します。



乳がんになりやすい方チェック

- 40歳前後の方。
- 30歳以上で未婚。
- 閉経年齢が55歳以上の方。
- 肥満度が20%以上の方。
- 良性乳房嚢になったことがある。
- 家族に乳がんになった人がいる。

いずれのチェックも、1つでも気になる項目がある方はぜひ御参加ください！

簡易更年期指数チェック表

- 顔がほてる。
- 汗がかきやすい。
- 腰や手足が冷えやすい。
- 目切れ、動悸がする。
- 寝つきが悪い、または眠りが浅い。
- くよくよしたり、憂うつになることがある。
- 頭痛、めまい、吐き気がよくある。
- 疲れやすい。
- 胃こり、腰痛、手足の痛みがある。

日時：10月23日(金) 9時40分～11時40分

場所：市保健センター 3階

講師：大西幸子さん(助産師)

定員：女性35名

託児：未就学児5名(申込別)

申込み：9月24日 午前9時から、電話で健康推進課へ

問い合わせ：健康推進課 ☎ -6082

● 毎月市報で乳がん検診の申込みも募集しています
市健康推進課 ☎ -6082

食事のことでお困りのかたへ!

「離乳食ってむずかしくてわからない」、「生活習慣病にならないためには、どんな食事をすればいいの?」食生活の悩んで多いですね。

赤ちゃんの離乳食から高齢者のかたの食事・食生活でお困りのかた、栄養士に相談してみませんか!

相談日時・場所

- ①平成21年9月18日(金) 午後1:30～3:30
高州地区文化センター 和室
- ②平成21年9月30日(水) 午前9:30～11:30
瑞沼市民センター 和室
- ③平成21年10月1日(木) 午前9:30～11:30
早稲田児童センター 和室
- ④平成21年10月29日(木) 午前1:30～3:30
鷹野文化センター 和室



相談の申し込み

市健康推進課健康づくり係までご連絡をいただき、予約をお願いします。当日、会場にお越しいただいた場合でも相談は受けられますが、予約のかたが優先になります。

予約申し込み・問い合わせ先

市健康推進課健康づくり係
☎ -7771 (直通)

食事のことでお困りのかたへ!

「離乳食ってむずかしくてわからない」、「生活習慣病にならないためには、どんな食事をすればいいの?」食生活の悩んで多いですね。赤ちゃんの離乳食から、高齢者のかたの食事・食生活でお困りのかた、

栄養士が無料でご相談をお受けします!

● ご相談日時・場所

日	時	場	所
①	平成21年 9月18日(金) 午後1:30～3:30	高州地区文化センター 和室	
②	9月30日(水) 午前9:30～11:30	瑞沼市民センター 和室	
③	10月1日(木) 午前9:30～11:30	早稲田児童センター 和室	
④	10月29日(木) 午後1:30～3:30	鷹野文化センター 和室	



● ご相談のお申し込み

市健康推進課健康づくり係までご連絡をいただき、予約をお願いします。当日、会場にお越しいただいた場合でも相談は受けられますが、予約のかたが優先になります。

● 予約お申し込み・お問い合わせ先

市健康推進課 健康づくり係
☎ -7771 (直通)



市 健康づくり協力店 (栄養成分表示店)

「市健康づくり協力店(栄養成分表示店)」は、市内にある飲食店での栄養成分の表示を通じて、市民の健康づくりの支援をしていただく制度です。

飲食店から健康づくりのススメ

- ・メニューの栄養成分を表示していただき、市民の皆さまの健康づくりに役立てていただきます。
- ・市の広報・ホームページや様々な健康づくりの事業を通して、健康づくり協力店の紹介を行います。お客様のPR・イメージアップにつながります。



指定をうけるには

- 対象は、市内の飲食店、惣菜販売店等。
- 以下の①～③をすべて満たす店舗が対象となります。
- ①次の3つのうちから1つ以上を選んで、表示をします。
 - ・栄養成分の表示(3メニュー以上)
 - ・エネルギーの表示(すべてのメニュー)
 - ・バランスメニューの提供(1メニュー以上)
 - ②過去一年間に食品衛生上の行政処分を受けたことがないこと。
 - ③栄養成分表示の責任者をおき、健康づくりの情報提供に努めること。
- 詳しくは、裏面問い合わせ先までご連絡ください。



飲食店事業者の方へ



市 健康づくり協力店 (栄養成分表示店)

募集中

「市健康づくり協力店(栄養成分表示店)」は、市内にある飲食店での栄養成分の表示を通じて、市民の健康づくりの支援をしていただく制度です。

飲食店から健康づくりのススメ

メニューの栄養成分を表示していただき、市民の皆さまの健康づくりに役立てていただきます。

●店舗にとってのメリット

市の広報・ホームページや様々な健康づくりの事業を通して、健康づくり協力店の紹介を行います。お客様のPR・イメージアップにつながります。

指定をうけるには

- 対象は、市内の飲食店、惣菜販売店等。
- 以下の①～③をすべて満たす店舗が対象となります。
- ①次の3つのうちから1つ以上を選んで、表示をします。
 - ・栄養成分の表示(3メニュー以上)
 - ・エネルギーの表示(すべてのメニュー)
 - ・バランスメニューの提供(1メニュー以上)
 - ②過去一年間に食品衛生上の行政処分を受けたことがないこと。
 - ③栄養成分表示の責任者をおき、健康づくりの情報提供に努めること。
- 詳しくは、裏面問い合わせ先までご連絡ください。



お申し込み・お問い合わせ

市保健所 地域保健課 母子保健・難病課 ☎電話： - 2219
〒0013 市中央区緑谷 7-5-12 ☎FAX： - 2230

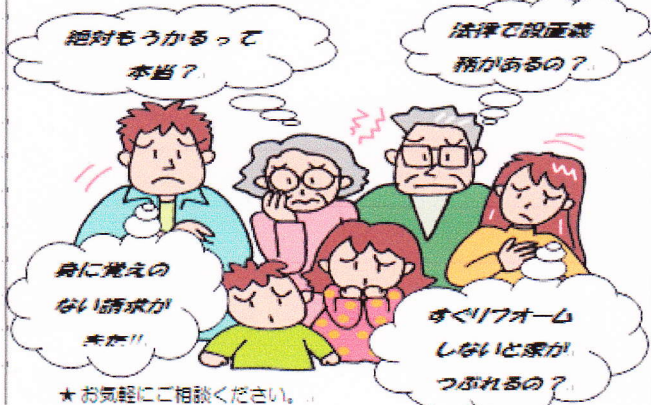
●申請書などは、ホームページから取得することができます。

お問い合わせは市保健所ホームページ「新着情報」

「飲食店事業者の方へ健康づくり協力店を募集しています」

「消費生活コーナー」をご利用ください!

消費生活の困った!! 〇おかしいな??
解決のお手伝いをします!



- ★お気軽にご相談ください。
- ★まずは、お電話ください!
- ★広報「とよの」に知っておきたい暮らしの知識や情報、相談事例などを毎月掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

市消費生活コーナー (市役所農林商工課内)

TEL ☎ - 0001 (内線255)

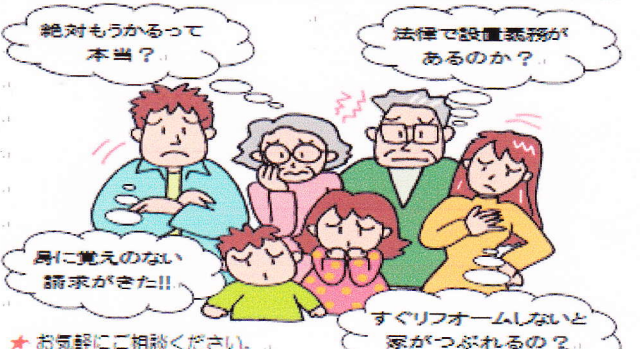
開設日 ☐ 毎週 月・水・木曜日 ☐ 午前9時～午後5時

※ 第2木曜日午後は吉川支所

商品やサービスなど消費生活全般で 困った!! おかしいな?? と思ったら

「消費生活コーナー」にご相談ください!

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします!



- ★お気軽にご相談ください。
- ★まずは、お電話ください!
- ★広報「とよの」に知っておきたい暮らしの知識や情報、相談事例などを毎月掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

市消費生活コーナー (市役所農林商工課内)

TEL ☎ - 0001 (内線255)

開設日 ☐ 毎週 月・水・木曜日 ☐ 午前9時～午後5時

※ 第2木曜日午後は吉川支所 (TEL ☎ - 0841)