

Weフォーラム2009 in 京都 分科会
共催：財団法人京都市女性協会

ふれあいお食事処 明舞ひまわりの 一汁三菜を味わう

つくろえる味わうトーク

食はいのち、出合っで「見えあい」暮らしを紡ぐ。

食をとおして居るコミュニティづくりに関心のある方どうぞ？

- 【メニュー】
 ◎ 貧乏神の目薬
 ◎ 手づくりひらうす
 ◎ 五色なます
 ◎ ふくさ味噌汁

2009年7月26日(日) 9:30~12:00 1日時

ウイングス京都 2階 調理室 和室A・B 4会場

入江一恵さん(NPOひまわり会代表) 1講師

¥1,000 + (食材費 ¥1,000) 1参加費

20名(先着順) 1定員

エプロン・三角巾 1参加者の用意するもの

【申し込み】 Weフォーラム2009 in 京都 実行委員会事務局

TEL: FAX: E-mail: info@femix.co.jp

京都市男女共同参画センター「ウイングス京都」
 京都市中京区東御所池内町2丁目(地下鉄丸太町駅)徒歩約5分
 駐車場はありません



みんなで幸せになる方法
Weフォーラム2009 in 京都 分科会



食はいのち、出合っで「見えあい」暮らしを紡ぐ

ふれあいお食事処 明舞ひまわりの 一汁三菜を味わう

献立：貧乏神の目薬、手づくりひらうす、五色なます、ふくさ味噌汁

高齢者にはまれ、毛の材料にこだわり、栄養バランスもどとどっていることで評判の「ひまわり」の食事づくりにも挑戦し、味わいます。そのあと、食を通じた福祉コミュニティづくりについて、講師の入江さんといっしょに話します。



講師：入江一恵さん(NPOひまわり会代表)

日時：2009年7月26日(日) 9:30~12:00

会場：京都市男女共同参画センター「ウイングス京都」2階 調理室

参加費：1,000円 + 食材費1,000円

参加者の用意するもの：エプロン、三角巾

定員：20名(先着順)

お問い合わせ・お申し込み：

Weフォーラム2009 in 京都 実行委員会事務局

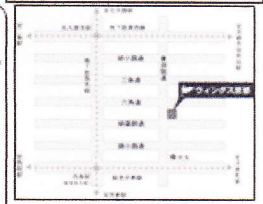
TEL 09-9511-0028 (フェミックス)

FAX 09-9511-0029 (フェミックス)

E-mail: info@femix.co.jp

Weフォーラムは「くらしと教育をつなぐWe」(フェミックス発行)の読者による実行委員会によって企画・運営されます。

京都市男女共同参画センター ウイングス京都



〒614-8470 京都市中京区東御所池内町2丁目
 地下鉄丸太町駅(5分) 地下鉄丸太町駅(5分) 地下鉄丸太町駅(5分)
 第一駐車場(無料) 駐車場はありません。電車・バスでお願いします。

共催：財団法人京都市女性協会

..... Weフォーラム in 京都
 当事者そして家族は、こころの病氣によって、失ったものもつらいこともたくさんありますが、得たものも多いはず。元氣の出る、ホッとできる、いろんな気持ちがあるサバイバル体験を話し合いませんか！生き抜くためのヒント、病氣となかよくなるきっかけをつかるといいな...
 そして誰でもかかっている病氣なのに、学校では何も教えてくれなかった。これから生きる若い子たちに、サバイバーからメッセージを送りたい。さあ、どんなメッセージが送れるか。あなたの参加をお待ちします。サバイバーからメッセージを送りたい。さあ、どんなメッセージが送れるか。あなたの参加をお待ちします。

開催日時 2009年7月26日(日) 14:00~16:30

開催場所 京都市男女共同参画センター「ウイングス京都」セミナー室A
 京都市中京区東御所池内町2丁目2
 ※ 地下鉄丸太町駅(5分) または地下鉄丸太町駅(5分) 丸太町駅(5分) 丸太町駅(5分)
 下車徒歩約5分

わいわい話々 こころの病のサバイバル

サバイバーから 若いあなたにメッセージ

コメンテーター：波床将村さん(精神科医) 京都市こころの健康推進センター1
 対象：こころの病の当事者、家族、友人、学校関係者や心の病に関わる人たち
 参加費：1,000円
 申し込み：フェミックス TEL: 09-9511-0028 FAX: 09-9511-0029
 E-mail: info@femix.co.jp

主催：Weフォーラム in 京都 共催：財団法人京都市女性協会
 ※ 一般京都府用駐車場はありませんので、電車バスをご利用ください。



わいわい話々 こころの病のサバイバル

みんなで幸せになる方法
Weフォーラム2009 in 京都 分科会

こころの病のサバイバル サバイバーから 若いあなたにメッセージ

こころの病の当事者そして家族は、こころの病によって失ったものもつらいこともたくさんありますが、得たものも多いはず。元氣の出る、ホッとできる、いろんな気持ちがあるサバイバル体験を話し合いませんか！生き抜くためのヒント、病氣となかよくなるきっかけをつかるといいな...
 そして、誰でもかかっている病氣なのに、学校では何も教えてくれなかった。これから生きる若い子たちに、サバイバーからメッセージを送りたい。さあ、どんなメッセージが送れるか。あなたの参加をお待ちします。

コメンテーター：波床将村さん(精神科医) 京都市こころの健康推進センター1

日時：2009年7月26日(日)

14:00~16:30

場所：京都市男女共同参画センター「ウイングス京都」2階 セミナー室A

参加対象者：こころの病の当事者、家族、友人、学校関係者や心の病に関わる人たち

参加費：1,000円



お問い合わせ・お申し込み：

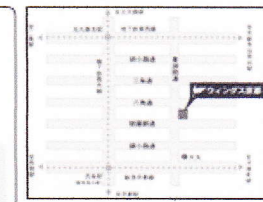
Weフォーラム2009 in 京都 実行委員会事務局

E-mail: we2009@femix.co.jp

FAX: 09-9511-1985

Weフォーラムは「くらしと教育をつなぐWe」(フェミックス発行)の読者による実行委員会によって企画・運営されます。2日(26日)の分科会のみはご参加の方は、当日、2階の分科会受付にて参加費をお支払いのうえ会場へお越しください。

共催：財団法人京都市女性協会



京都市男女共同参画センター「ウイングス京都」
 〒614-8470 京都市中京区東御所池内町2丁目
 地下鉄丸太町駅(5分) 地下鉄丸太町駅(5分) 地下鉄丸太町駅(5分)
 第一駐車場(無料) 駐車場はありません。電車・バスでお願いします。

ストップ! ザ 認知症

A あかるく A あたまを使って A あきらめない **スリー-A**
認知症 **くいとめよう** **引戻そう** **予防しよう**

楽しい予防ゲーム体験会

先着 48名

と き 平成 21 年 7 月 26 日 (日) 午後 2 時 ~ 4 時

講師 NPO 法人 認知症予防ネット

と ころ 京都市男女共同参画センター

ウイングス京都 2 階 (会議室 1, 2)

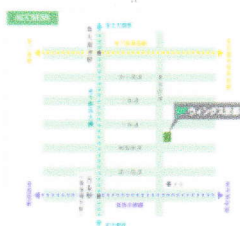
〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下

地下鉄丸太町駅 (5 番出口) または地下鉄四條駅、阪急丸太町 (20 番出口) 下車 徒歩約 5 分

※ 一般乗客用の駐車場はありません。電車バスでお越しください。

楽しい スリー-A 予防ゲーム

みんなで笑う
少しのことで、褒められて
楽しさのシャワーで、脳がいきいき
それが **スリー-A 方式 !!**



問合せ先 NPO 法人 認知症予防ネット

〒911-9931 宇治市広野町一里山 15-19 電話 9774-45-2835 FAX 9774-45-2793
http://www.u-robo.net/

STOP スリー-A方式予防ゲーム体験会 / ストップ! ザ 認知症

認知症 **くいとめよう** **引戻そう** **予防しよう**

「頭を冷ましてほしい!」切実な声で訴える認知症本人の願い。認知症は脳の機能が衰える病気です。認知症になっても、その人らしく暮らすしてほしい。それを実現させる楽しい予防ゲーム「スリー-A 予防ゲーム」に参加して、脳の活性化を図ってください。
*認知症予防ネット http://www.u-robo.net/



講師 高林実結樹さん (NPO 法人認知症予防ネット理事長)

と き 平成 21 年 7 月 26 日 (日) 午後 2 時 ~ 4 時

と ころ 京都市男女共同参画センター「ウイングス京都」2 階会議室 1, 2

参加費 1000 円 (定員) 定員 先着 48 名

お問い合わせ・お申し込み

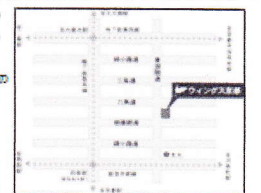
We フォーラム 2009 in 京都 実行委員会事務局 (フェミックス内)

TEL 03-3511-0028 (フェミックス)

FAX 03-3511-0029 (フェミックス)

E-mail info@femix.co.jp

We フォーラムは「くらしと教育をつなぐ We」(フェミックス発行)の読者による実行委員会によって企画・運営されます。



楽しい スリー-A 予防ゲーム

みんなで笑う
少しのことで、褒められて
楽しさのシャワーで、脳がいきいき
それが **スリー-A 方式 !!**



京都市男女共同参画センター「ウイングス京都」
〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下
地下鉄丸太町駅 (5 番出口) または地下鉄四條
駅、阪急丸太町 (20 番出口) 下車徒歩約 5 分
※ 一般乗客用の駐車場はありません。電車・バス
でお越しください。

NPO 法人 認知症予防ネット 〒611-0031 宇治市広野町一里山 15-19
電話 0774-45-2835 FAX 0774-45-2793 http://www.u-robo.net/

フラワーアレンジメント講習

花のある暮らしを楽しむ

んでみませんか?

講師 立石 豊鈴

小原流一級家元教授

性別・年齢を問わず、

初心者や子どもさんで

も参加できます。

★ 持ち物★

＊ 花 (バラ)

＊ ビニール袋 (自作)

新聞紙

★ 費用★

＊ 参加費 1000 円

＊ 材料費 1000 円

開催日時 7 月 26 日 (日)

14:00-16:30

場 所 〒604-8147

京都市中京区東洞院通六角下

南村山町 282

京都市男女共同参画センター

「ウイングス京都」にて

申し込み Tel 03-3511-0028

Fax 03-3511-0029

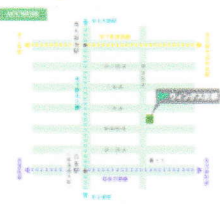
(フェミックス)

問い合わせ We フォーラム in 京都

実行委員会事務局

主催 We フォーラム in 京都実行委員会

共催 We フォーラム in 京都



駐車場はございません

花のある暮らしを楽しもう!! フラワーアレンジメント

季節を感じるボックスフラワー

講習

「花のある暮らし」を楽しんでみませんか? 花によって

癒され、パワーをもらうことができます。

既上手な講師から、アドバイスを受け、コツをつか

れば、あなたもステキなフラワーアレンジメントをつくる

ことができます。

性別・年齢を問わず、初心者や子どもさんでも OK です。

講師 立石豊鈴さん (小原流一級家元教授)

日時 7 月 26 日 (日) 午後 2 時 ~ 4 時半

場 所 京都市男女共同参画センター「ウイングス京都」
2 階和室 A・B

参加費 1000 円 および 材料費 1000 円

定員 20 名 (要事前申し込み)

持ち物 花 (バラ)、ビニール袋 (自作) を各自お持ちください。

お問い合わせ・お申し込み

We フォーラム 2009 in 京都 実行委員会事務局 (フェミックス内)

TEL 03-3511-0028 (フェミックス)

FAX 03-3511-0029 (フェミックス)

E-mail info@femix.co.jp

We フォーラムは「くらしと教育をつなぐ We」
(フェミックス発行)の読者による実行委員会
によって企画・運営されます。

京都市男女共同参画センター「ウイングス京都」

〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下

地下鉄丸太町駅 (5 番出口) または地下鉄四條駅、阪急丸太町

(20 番出口) 下車徒歩約 5 分

※ 一般乗客用の駐車場はありません。電車・バスでお越しください。

