

# 「セカンドライフの楽しみ方」 ～地域で自分の居場所をつくる～

充実したセカンドライフは、家庭や地域での居場所づくり、仲間づくりから！男女が共に生き生きと暮らすためのヒントが詰まった講座です。

と き：平成28年2月4日（木）

午前10：00～12：00

ところ：三木市青山公民館（2階 中会議室）

講 師：吉田清彦さん（シニアライフプランナー）

●参加費：無料

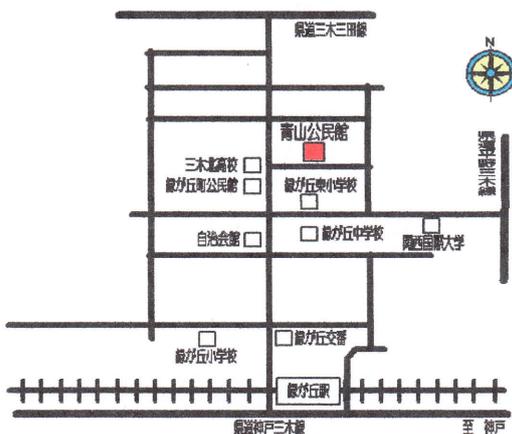
●申し込みは必要ありません

●対象：どなたでも

●一時保育はありません



## 三木市青山公民館案内図



（三木市志染町青山3丁目15-2）

TEL：0794-87-1300

..... \* お問い合わせ先 \* .....

三木市男女共同参画センター  
（愛称：こらぼ一よ）

〒673-0436

三木市福井1933-12

（教育センター3階）

電話・FAX：0794-89-2331

（休館日：日曜・祝日・年末年始）

..... \* \* \* \* \* .....