



# 男の生き方セミナー

## ～後半人生をもっと楽しく、豊かに生きるコツ～

仕事を卒業したら、第2の人生のはじまりです！  
これからの人生をより楽しく、いきいきと豊かに  
過ごすヒントを一緒に学びませんか？  
ご夫婦でのご参加も大歓迎です。

**参加費  
無料**



■ 日時 **9月 30 日(水)**  
午後1時半～4時 (午後1時開場)

■ 場所 **精華町役場2階 交流ホール**

● 講師：吉田清彦さん (シニアライフ・プランナー、調理師、フリーライター、  
男の手料理研究家。全国各地で「男の生き方セミナー」開催。)

● 定員：先着 30 名

● 対象：精華町在住・在勤・在学の方 (夫婦での参加も可)

● 申込み：前日までに電話・FAX、または町ホームページにて

● 手話通訳・要約筆記・託児 (満3か月児～未就学児) あり ※但し、町内在住または在勤・在学者に限る  
(注1) 手話通訳・要約筆記・託児を希望される場合は、**9月 24 日(木)午後4時まで**に問い合わせ先へ  
申込みをお願いします

(注2) 期限を過ぎた場合及び申込みがない場合は、手話通訳・要約筆記・託児の設置はいたしませんので  
ご注意ください

● 申込み・問い合わせ先：精華町住民部人権啓発課 男女共同参画係  
TEL：0774-95-1919 FAX：0774-95-3974

「男の生き方セミナー」参加申込書 FAX (0774-95-3974)

住所	〒 -
フリガナ 氏名	( 男性 ・ 女性 ・ その他 )
連絡先	( ) -
必要な方は○を つけてください	要約筆記 ・ 手話通訳 ・ 託児 ( 人 )

※託児を希望される方には、後日、上記連絡先にご連絡させていただきます

