

もっと素敵に生きるために！

50代から考える

男の生き方セミナー

参加者募集
無料



男性の平均寿命は約 80 歳。定年後の人生を充実して生きるためには、家庭だけでなく、地域での居場所づくりが大切です。

これからの生活をどうすればいいのか、自分探しや仲間づくりを考え、地域で活動するきっかけづくりに最適の講座です。

ご夫婦での参加も歓迎します。

第1回

3月7日(土)

午前9時半～12時

講演 人生再設計のススメ

～定年後を楽しく、心豊かに生きるために～

講師 吉田清彦さん(シニアライフ・プランナー)

【講師紹介】さまざまな市民活動にかかわる一方で、男女共同参画センターや公民館などが主催する講座で、情報・メディア、さらには男性講座や男性料理教室の講師を務める。ここ数年は、団塊の世代の男性を対象にした講座の企画・立案にかかわることが多く、最近では、講座企画やチラシ作成の講師としても全国で活躍中。

第2回

3月14日(土) 午前9時半～12時

地域で自分の居場所をつくる ～ボランティア活動のススメ～

ボランティア活動の紹介、男性ボランティアによる体験談、まとめ、交流会

■ 場所：宮代町社会福祉協議会 会議室

■ 定員：20名

■ 申込：2月3日(火)より下記へ電話、メールまたは直接申込

お申し込み・
お問い合わせ

宮代町社会福祉協議会

〒345-0821 宮代町中央3-6-11

電話 0480-32-8199

メール volunteer@syakyou.org