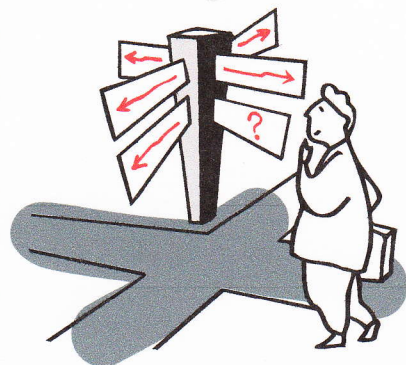


充実したシニアライフを楽しむための セカンドライフ応援セミナー

「仕事を退職して、これから何をしよう」「時間はできたけど、何をすればいいのかわからない」などとおられる皆さん。時間をもっと上手に活用して、生きがいのある充実した暮らしをしてみませんか！

皆さんの豊富な人生経験やこれまで培ってきた技能・知識を生かした地域貢献活動が注目されています。社協では、そんな退職世代やシニア世代の方々を対象に、セカンドライフの新たな仲間づくりの場、またチャレンジの場として、地域活動へのきっかけとなる様々な教室を開催します。



	日時	内容	講師
①	2月21日(木) 13:30~16:00	セカンドライフの楽しみ方	吉田清彦さん ライフプランナー
②	2月28日(木) 13:30~16:00	大人の科学実験教室	父親サポート関西
③	3月7日(木) 13:30~16:00	魚のさばき方教室	(有)北川
④	3月14日(木) 13:30~16:00	子どもから大人まで楽しめる コミュニケーション麻雀教室	コミュニケーション麻雀協会
⑤	3月21日(木) 13:30~16:00	市内NPO・作業所を 訪問しよう	市内NPO団体
⑥	3月28日(木) 13:30~16:00	車いす・アイマスク体験で 障がいについて学ぼう	協力 病院ボランティアめいちゃん

全6回講座

- 会場 宍粟防災センター他
- 対象 50歳以上の方 20名(先着順)
- 受講料 全6回通し/1,500円
※別途実費負担の場合あり



ボランティア
めいちゃん

この講座は、参加者の皆さんが楽しみながら交流できるように、様々な体験や学習の場を提供していきます。退職世代、シニア世代のみなさん、充実したセカンドライフを過ごすために、仲間づくりから始めませんか？

申込み・問合せ 宍粟市社会福祉協議会本部
TEL 0790-72-8787 / FAX 0790-72-8788