

50歳からの地域デビュー応援講座

地域で自分の居場所をつくる

2回 コース



頑張ってきているあなた、退職後の人生を充実して生きるためには、家庭だけでなく地域での居場所づくりが大切。これからの自分の生活をどうすればいいのか、自分探しや仲間づくりを考え、地域で活躍するきっかけづくりに役立つ情報をお伝えします。

50歳以上の方!! 参加をお待ちしております。



受講生募集

第1回 講演会

11月25日(日)

午後1時半～4時 (大研修室)

人生再設計のすすめ

～これからはおもしろい 第二の人生～
退職後の人生を健康で、楽しく、豊かに生きる

講師：吉田清彦さん
(ライフプランナー、調理師)



第2回 体験型 講座

12月16日(日)

午後1時半～4時半 (調理実習室)

【体験】(150分)

そばうち



【講演】(30分)

人生笑って生きなはれ

～公民館で学び続けること
地域活動や社会活動のすすめ～

講師：中村竜也さん (そばうち講師)
中村由利江さん
(「食・遊・読」アドバイザー)

● **場 所**：向島公民館 (尾道市向島町 5531 番地1
尾道市民センターむかいしま内)

● **対 象**：概ね 50 歳以上の男性

● **募集人員**：第 1 回 20 人、第 2 回 20 人

● **参加費**：第 1 回 無料、第 2 回 材料費 円



お申し込み・問い合わせ先：向島公民館

電話 (0848) - 44 - 0683