

団塊・シニアのための

参加費無料

定年後の生活設計術 入門講座

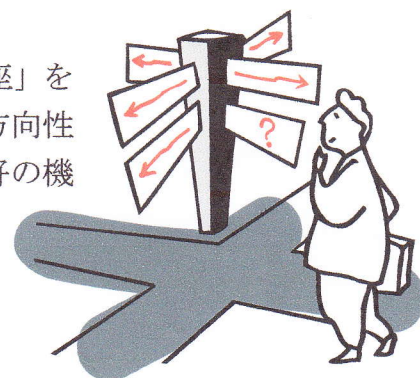
～地域で自分の居場所をつくる～

あなたはご自分が定年退職後どのように過ごしているか、考えたことがありますか？
健康、夫婦、人間関係、収入源と、あらゆる面で大きく変化します。

今までがんばってきた仕事人間から、肩の力を抜いて生活人間に変わり、豊かで充実した人生を送るために必要なヒントを見つけにきませんか？ 第2の人生を楽しく過ごすためのヒントがたくさん得られます。

講師は全国で「男の生き方セミナー」や「人の集まる男性講座」を数多く成功させ、参加者から「これからの人生をどう生きるか方向性が見えた」などと喜ばれています。貴重なお話を直接聞ける絶好の機会です。

すでに退職されている方だけでなく、定年前の方もどうぞ。
ご夫婦でのご参加も歓迎します。ぜひご参加ください。



● 日時：2008年4月9日(水) 1時30分～4時30分

● 会場：摂津市立男女共同参画センター 第1会議室

摂津市香露園34番1号 TEL：072-635-1407

(JR 京都線・千里丘駅から、徒歩約12分。大阪モノレール・摂津駅から、徒歩約12分。
阪急バス 市民文化ホール前 徒歩3分。)



- 対象者：おおむね50歳以上の男性(夫婦での参加もOK)
- 講師：吉田清彦さん(プランナー、調理師)
- 定員：30名(先着順)
- 申し込み：電話、または、FAXで

(氏名、住所、年齢、電話番号、FAX番号をお知らせください)

● お申し込み・お問い合わせ先：摂津市いきいきネット相談支援センター

(摂津市役所高齢者障害者福祉課内)

TEL 06-6383-1111 内線 2551 / 072-638-0007 内線 2551

FAX 06-6383-9031 担当：コミュニテイソーシャルワーカー 峪(さこ)