

団塊・シニアのための



# 人生再設計のすすめ

～これからおもしろい！ 第2の人生～

人生 80 年時代。60 歳は、新たな人生のスタート地点です。

この講演会では、定年後の第二の人生を楽しく、充実して生きるためのノウハウを学びます。自分さがしや、地域での居場所さがし・仲間づくりなど、これからの生活に役立つ知恵や情報がいっぱい得られます。また、定年後の夫婦のあり方について考えるためのヒントも学べます。

定年前の方や、すでに定年退職されている方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

ご夫婦でのご参加も歓迎いたします。

● 日 時：平成 20 年 **3 月 6 日(木)** 午後 7 時 30 分～9 時

● 場 所：多可町中央公民館 大会議室(中区茂利 20)

● 講 師：全国各地の「男性講座」「男性料理教室」で大好評の  
吉田清彦さん(フリーライター・家事としての男の手料理研究家)

● 対 象：おおむね 50 歳以上の男女

● 定 員：30名(先着順)

● 申込締切：2月29日(金)まで(電話、FAX、または E-mail で)

● 申込み・問合せ先：多可町役場 企画情報課 新生活創造室

TEL：0795-32-4776 FAX：0795-32-2349

E-mail：newlife@takacho.jp



き り と り せ ん

お名前	ご住所・ご連絡先
	〒 TEL(        )        —
	〒 TEL(        )        —

●ご記入いただいた個人情報につきましては、講座開催において連絡が必要な場合にのみ使用させていただきます。