

# 男の生き方セミナー

～これからが面白い 第二の人生～

3回目は  
料理教室です

自分らしい生き方を考えるきっかけに。

定年は長い人生の中で、生活パターンが大きく変化する節目。定年前後は収入面、妻との関係、健康面などあらゆることが大きく変わります。大きな変化の中で、そろそろ肩の力を抜いて、会社中心の生き方をリセットし、豊かで充実した人生を送るために必要なヒントを見つけましょう。

全国各地の男性講座で「今後の生き方の参考になった」と大好評の講師をお迎えます。ぜひこの機会にご参加ください！



	日時	内 容	講 師
1	<b>2/9(土)</b> 13:00～16:00	「人生再設計のすすめ」 会社人間から生活人間になろう	吉田清彦さん(フリーライター・調理士) 全国各地の「男の生き方セミナー」で受講者からも主催者からも大好評。兵庫県尼崎市在住。
2	<b>2/23(土)</b> 13:00～16:00	「粋な男のファッション術」	福島昭夫さん(元大手百貨店販売部長) 各地からひっぱりだこの講師が掛川に登場。粋で大人の男のおしゃれを伝授します。
3	<b>3/8(土)</b> 10:00～13:30	「男の腕まくり」 料理の基本のワザを身につける 献立：	谷口年江さん(栄養士・消費生活アドバイザー)

- 会 場 徳育保健センター(御所原)
- 対 象 おおむね50歳以上の男性 20人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 3回目のみ材料費 1,000円(エプロン・三角巾をご持参ください)
- 申込方法 電話、FAX、Eメールにてお申込みください  
①講座名 ②氏名 ③郵便番号・住所 ④電話番号  
※個人情報は、本講座受講管理業務及び講座案内のために利用させていただきます
- 申込・問合せ 掛川市役所 地域振興課 TEL 0537-21-1129 FAX 0537-21-1164  
Eメール: tiiki@city.kakegawa.shizuoka.jp

「男の生き方セミナー」参加申込書 FAX(0537-21-1164)

住 所	〒 —
ふりがな 氏 名	
電 話 番 号	( ) —