

男の居場所づくり

～いきいき人生を過ごすために～

人生80年の時代。人生を楽しんでいますか。生き活きと過ごせる場所をお持ちですか。ライフスタイルはさまざまですが、人生の再設計に向けて、まずは一步を！

最初は、会社人間から生活人間に変身するノウハウを学び、続いて、庖丁の持ち方・切り方やだしの取り方など、料理の基本のワザをプロから学びます。



2回目は
料理教室です

講師：吉田清彦さん（フリーライター／調理師）

回	日時	内容
1	3月15日（水） 午後7時～9時	会社人間から生活人間になろう！ ～定年前から考える 人生再設計のススメ～
2	3月21日（火・祝） 午前10時～午後2時	料理の基本のワザを身につけよう！ 献立：豆腐と鶏肉のうま煮、小松菜とてんぷらの煮びたし、里芋と豚肉のみそ汁、玄米ご飯

場 所：□□市生涯学習センター（裏面地図）

定 員：24名（多数の場合は抽選）

参加費：1,500円（調理実習費）

一時保育：3月21日のみあり（1歳から就学前児、保育料500円 申込みは3/15までに）

申し込み方法・問合せ先：

下記申込書、または電話、はがき、ファックスにて申込みください。

〒□□□-0003 □□市本町1-1-1

□□市教育委員会 生涯学習課

電話：□□□□-□□-□□□□ ファックス：□□□□-□□-□□□□

参加申込書

住 所：〒

氏 名：

電 話：

いずれかに○印を → 一時保育： あり・なし

*お子さんの名前と年齢を記入してください。お子様の名前： 年齢 才：