

受講料無料

定年後の働き方を考える

～人生100年時代のネクストキャリア～

人生100年時代と言われる中で、これから働き方を考える機会が多くなりました。自分はどのような働き方を選択するのか？定年後のセカンドキャリアについて自分らしい選択をするための情報を2回に分けてお伝えします。

令和8年 《第1回》

2月19日(木)

19:00～20:30



【テーマ】

シニアの就職事情について知る

講師 ハローワーク阿倍野 統括職業指導官

令和8年 《第2回》

2月26日(木)

19:00～21:00



【テーマ】

自分らしい働き方を考える

講師 平井 厚子さん

(Officeまいとれいや代表/キャリアコンサルタント)

※第2回は、グループワークを含みます。

対象 どなたでも(1日のみの参加可)

定員 各50名(要予約、申込先着順)

持ち物 筆記用具



第2回講師

平井 厚子さん (Officeまいとれいや代表/キャリアコンサルタント)



メーカーで25年間人材育成に携わり、延べ1,000人と面談を実施。退職後は職業訓練校、就労支援施設などの勤務を経て、現在はフリーで就職・キャリア相談、研修講師などを務め、主に40代後半から50代のミドルシニア世代の支援に取り組んでいる。

会場

クレオ大阪南(大阪市立男女共同参画センター南部館)

〒547-0026 大阪市平野区喜連西6-2-33

TEL 06-6705-1100 FAX 06-6705-1140

地下鉄谷町線「喜連瓜破」駅①号出口より、徒歩約5分

※お申し込みは、当館ホームページ・電話・FAX、または窓口へ

主催：大阪市立男女共同参画センター南部館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体 (代表者

大坂男女いきいき財團)

【申込方法】

ホームページ、QRコード、FAX、電話または窓口にて次の事項をご連絡ください。

◆必要事項 セミナー名(①2/19②2/26 のうち参加する日を選ぶ)、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢(年代)、電話番号、FAX 番号(FAX 申込の方のみ)

●ホームページ クレオ大阪南ホームページ <https://creo-osaka.or.jp/south/> 「セミナー・講座に参加する」からお申込みください。

●FAX FAX 用の紙をご用意いただき「必要事項」を記入のうえお申込みください。
返信用の FAX 番号を必ずご記入ください。申込後 3 日以内(開催まで)に返信がない場合はお電話ください。

●電話または窓口 受付時間は 9:30~21:30 です。(休館日を除く)

—アクセス情報—

◆Osaka Metro でお越しの方

谷町線「喜連瓜破」駅下車 ①号出口から北西へ 徒歩約5分

◆大阪シティバスでお越しの方

住之江・長居方面から 4号系統「喜連西池前[東]」下車 徒歩約3分

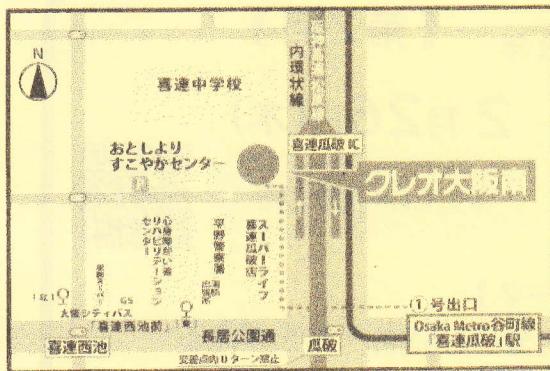
杭全・中野方面から 5号系統「喜連西池前[東]」下車 徒歩約3分

三宅・瓜破南方面から 5号系統「喜連西池前[北]」下車 徒歩約3分

◆車でお越しの方

神戸方面から 阪神高速神戸線—阪神高速松原線 喜連瓜破 IC すぐ
和歌山方面から 阪和自動車道—近畿自動車道 長原 IC を出て
府道2号、179号・長居公園通を経由。長原 IC より約 15 分

(駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください)



【申込・問合せ先、会場】 クレオ大阪南 (大阪市立男女共同参画センター南部館)

〒547-0026 大阪府大阪市平野区喜連西 6-2-33

TEL: 06-6705-1100 FAX: 06-6705-1140

開館時間 9:30~21:30

休館日 月曜および祝休日の翌日(ただし日曜・祝休日は開館)、年末年始(12/29~1/3)

※臨時開館、臨時休館となる場合がありますので、ホームページ等でご確認ください

《個人情報保護の取扱いについて》

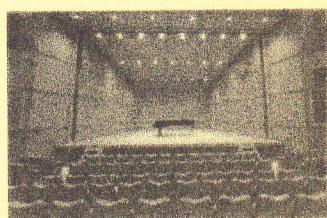
取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者がクレオ大阪で実施する事業に使用し、「個人情報保護法」に基づき、適正に管理します。

クレオ大阪南 貸室ご案内

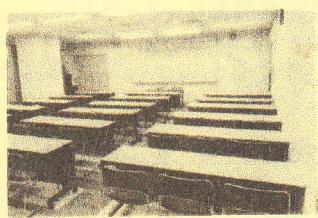
*住之江公園・長居公園方面からはバスが便利です

*情報・図書コーナーもあります(本の貸出無料)

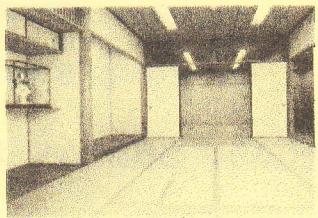
「クレオ大阪南」では、404席のホール、会議室、研修室、多目的室、クラフト・調理室、和室等をお貸ししています。 ご予約・お問い合わせ先：クレオ大阪南 06-6705-1100



ホール



研修室



和室



クラフト・調理室