

市民力開発講座

ジェンダー視点で考える

私たちの ‘人生100年時代’の 歩み方

2025年には団塊の世代が後期高齢者になり、国民の4人に1人が75歳以上になる「超高齢社会」の問題が目前に迫りました。私たちが認知症になっても、シングルであっても、住み慣れたまち宝塚で、安心して自分らしく暮らし続けるために今からできることは何でしょうか。「‘人生100年時代’」といっても、想像がつかない」「先のことは、まだまだこれから」と考える方も、私たちの‘エンディング’をいっしょに考えてみませんか。

1

老いの準備は
40代・50代から

〔講師〕 上村くにこさん
田上 時子さん

10 / 28
(土)

2

葬儀もお墓も
誰のため？

〔講師〕 源 淳子さん

11 / 4
(土)

3

自分らしい
‘エンディング’を
めざして

まとめ

〔講師〕 源 淳子さん
上村くにこさん
田上 時子さん

11 / 11
(土)

日時：10/28～11/11の土曜日 各13:30～15:30 [3回講座]

対象：テーマに関心のある方30人<先着順>(*全回出席できる方優先)

保育：10人(1歳～就学前まで)無料・要予約 [10/20(金)保育締切]

申込み：9/4(月)9:00～ 電話または窓口、センターHPで受付

宝塚市立男女共同参画センターへ

参加費 無料

主催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

指定管理者 NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424

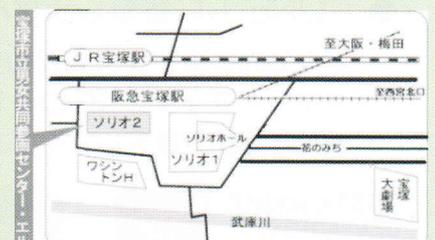
<https://www.takarazuka-ell.jp/>

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

ホームページ



Facebook





上村 くにこ さん

西宮想像文化フォーラム 代表、甲南大学名誉教授

専門はフランス文学、神話、ジェンダー論。これから自分ができる唯一のことは「自分が老いてゆくこと、死んでゆくことを深く観察すること」と、定年退職を機に「死生学」を志す。2013年から、これまでにない新しい高齢者文化を創りだそうと NPO を立ち上げ、活動を続けている。著書『死にぎわに何を思う』（アートヴィレッジ 2020年）ほか多数。2023年瑞宝小綬章受章。



田上 時子 さん

NPO 法人女性と子どものエンパワメント関西 理事長

早稲田大学卒業後、カナダ留学。1988年9月に帰国。子どもの力を信じ、幼児期から思春期にいたるまで、あらゆる子どもの問題に取り組み、子どもと親をサポートする活動を精力的に行っている。2011年文部科学大臣より「社会教育功労賞」受賞。JICA 人身取引被害者支援・自立支援促進プロジェクト短期専門家。著書に『子どもとのコミュニケーション・スキル』、翻訳『親と子どもの感情BOOK』、翻訳絵本『わたしのからだよ！』（2017年11月復刊）など多数。



源 淳子 さん

女性学研究者、世界人権問題研究センター 登録研究員

島根県生まれ。専門は、仏教、フェミニズム。仏教をはじめ日本の宗教における女性差別などを中心に研究を続ける。2003年に「大峰山女人禁制」の開放を求める会を設立、奈良県在住の有志とともに活動を続けている。著書『フェミニズムが問う仏教』（三一書房 1996年）、『「母」たちの戦争と平和』（三一書房 2008年）、『自分らしい終末や葬儀の生前準備』（あけび書房 2017年）、『いつまで続く「女人禁制」—排除と差別の日本社会をたどる』（編著、解放出版社 2020年）、『仏教における女性差別を考える』（あけび書房 2020年）ほか。



情報・図書コーナー

女性問題の解決や男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し、発信します。宝塚市外の方も借りられます。図書貸出は、[お一人5冊・2週間]です。

● 初めて情報・図書コーナーを利用する方

図書の貸し出しやビデオ・DVDの視聴には「図書利用者カード」が必要です。名前と住所が確認できるものをお持ちください。すぐにカードを発行します。(市外の方も利用出来ます。)

● 「LINE」に登録しませんか♪

男女共同参画センターの講座・イベントをお知らせします。スマートフォンでQRコードを読み取るか、ID検索をして、友だち追加登録をしてください。



ID : @763zrxid



目標5(ジェンダー) ジェンダー平等を実現しよう

～ 宝塚市立男女共同参画センターはSDGsを支援しています～