

市民力開発講座・講演会

参加費
無料

「生きる」ことの 意味とは

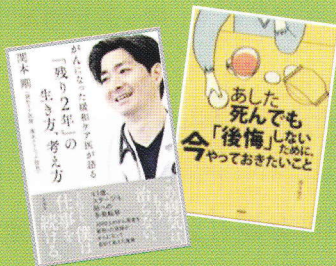
～あした死んでも「後悔」しないために、
今 やっておきたいこと～

「終活」とは「人生の完成期」をどう過ごすか真剣に考え、「質の高い死」を迎える準備をする活動のことと言えます。将来寝たきりになっても、死が近づいているとわかったときも、ずっと大切にしたいことは何でしょうか。超高齢化社会の日本。死亡者数は増加の一途をたどり、2040年には166万人に達するといわれています。これまでに3,500人もの患者さんと、末期がんの息子さんを看取った緩和ケア医の関本雅子さんのお話から、私たちの“エンディング”を考えてみませんか。

「講師」



10月20日(金)
14:00 ~ 16:00



会場 宝塚市立男女共同参画センター
対象 テーマに関心のある方 40人 < 先着順 >
保育 10人 (1歳~就学前まで) 無料・要予約 [10/12(木)締切]
申込み 9/4(月) 9:00~
電話 または 窓口、センターHP で受付
宝塚市立男女共同参画センターへ

関本雅子 さん

かえでホームケアクリニック 顧問

神戸大学医学部卒業、神戸大学附属病院、神戸労災病院、高槻病院麻酔科、六甲病院緩和ケア病棟(ホスピス)医長を経て、2001年10月、神戸市灘区に関本クリニック開院。2023年5月、かえでホームケアクリニック顧問就任。

主催 宝塚市立男女共同参画センター・エル
指定管理者 NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

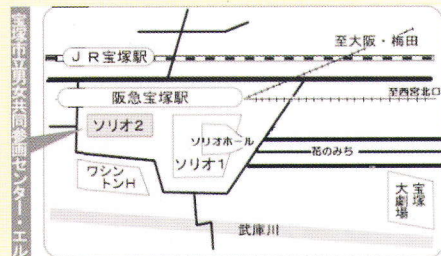
宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階
電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424
<http://www.takarazuka-ell.jp/>

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)



Facebook

ホームページ





宝塚市立男女共同参画センター・エル は、
 すべての人が個人として、性にとらわれず、自分らしくいきいきと充実した生活を
 おくることができる「男女共同参画社会」の実現をめざす拠点施設です。

女性のための相談室

予約電話番号：0797-86-4006

電話相談	月 火 木 金、 第2・第3・第4土曜日 各10時～12時 / 13時～16時（予約不要） 直通電話：0797-86-3488	
面接相談	第2・4水曜日 時間帯：10時～、11時～、12時～	【相談時間 50分】 要予約 一時保育あり
チャレンジ 相談	第1水曜日（原則） 時間帯：11時～、12時～、13時～	【相談時間 50分】 要予約 一時保育あり
起業相談	第1・3水曜日 時間帯：10時～、11時～	【相談時間 60分】 要予約 一時保育あり
法律相談	第1土曜日（原則） < 市民対象 > 時間帯：14時～、14時45分～、15時30分～、16時15分～	【相談時間 45分】 要予約 一時保育あり

◆◇ 相談はすべて無料 ◇◆ 一時保育（1歳～就学前まで） ◇◆ 年末年始および、祝日の全相談業務はありません ◇◆

情報・図書コーナー

女性問題の解決や男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し、発信します。
 宝塚市外の方も借りられます。図書貸出は、[お一人5冊・2週間] です。

● 初めて情報・図書コーナーを利用する方

図書の貸し出しやビデオ・DVDの視聴には「図書利用者カード」が必要です。名前と住所が確認できるものをお持ちください。すぐにカードを発行します。（市外の方も利用出来ます。）

● 「LINE」に登録しませんか♪

男女共同参画センターの講座・イベントをお知らせします。

スマートフォンでQRコードを読み取るか、ID検索をして、
 友だち追加登録をしてください。



ID : @763zrxid



目標5 ジェンダー平等を実現しよう

～ 宝塚市立男女共同参画センターはSDGsを支援しています ～