

令和5年

# 摂津市立男女共同参画センター ウィズせつつ9月セミナーガイド



ウィズせつつ 検索

申込みは市内在住、在勤、在学の方が優先です。

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



講座を受講される方へ：発熱や咳など体調がすぐれない時は受講をお控えください。  
また、キャンセルの場合は必ず連絡してください。

男女共同参画市民企画協働事業 チャレンジ企画

摂津市健幸マイレージポイント付与対象講座



一時保育あり

## 知って安心！超高齢社会のあれこれ ～こんなときどうする？～



高齢になるにつれ何かと不安が増える中、一人ではどのように解決していいかわからず、そのまま過ごされている方も多いのではないのでしょうか？1回目は、皆さんの悩みや不安を出し合い、死生観について楽しく語ります。2回目は、カードゲームを通して、悩みが解決に至るまでのヒントを学びます。3回目に、摂津市地域包括支援センターから、困った時に、どのような支援があるのか、どんな選択ができるのか、様々な情報をお伝えします。住み慣れた地域で安心して過ごせるように、支援の内容を知り、皆さんの問題解決の一助にしませんか。

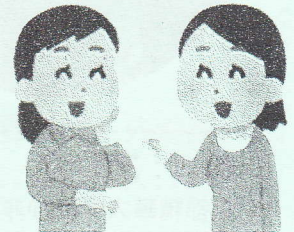
日時：9月22日、9月29日、10月13日

いずれも金曜日 午前10時～12時

場所：男女共同参画センター交流室

定員：20人

企画・運営：不思議なご縁



| 日時        | テーマ   | 講師  |
|-----------|---|---|
| 9月22日(金)  | 楽しく話して安心ゲット！<br> | 竹本 記子<br>(日本ファシリテーション協会会長)<br> |
| 9月29日(金)  | ゲームで見つけよう！解決のヒント  |   |
| 10月13日(金) | 元気なうちに知っておこう！摂津の取り組み  | 摂津市地域包括支援センター職員   |

\*チャレンジ企画とは\* 市民団体が、男女共同参画の視点で考えた企画をウィズせつつと協働で実施します。今年度は、審査により3団体、3企画を順次開催します。

9月22日～10月13日に、企画を開催する「不思議なご縁」は、令和5年2月開催のウィズせつつ講座『みんなで孤立をなくせ！』の終了後に、続きの講座を企画したいという思いに賛同して集まった仲間達です。また、10月8日に企画を開催する「新日本婦人の会 摂津支部」は、世界の女性たちとも連帯し、平和、ジェンダー平等、子育て、暮らしなど女性の願いを実現するために活動している団体です。



一時保育あり

お子さんの一時保育があります。対象は1歳～就学前児まで。申込期限は各講座開催日の5日前までです(要予約)。お子さんの一時保育はNPO法人キッズぽてとが担当します。当日の持ち物は、水筒(お茶か水)、パンツやおむつ、着脱しやすい着替え、ビニール袋、手拭タオル。持ち物すべてに名前を書いてください。発熱、下痢、嘔吐、感染症など当日体調の悪い時にはお預かりできません。