

男の生き方セミナー ～これからが面白い！ 第2の人生～ 第1回 人生再設計のススメ ～会社人間から生活人間へ～

2013年3月9日（土）

ライフプランナー／家事としての男の手料理研究家 吉田清彦
於：鈴鹿市男女共同参画センター“ジェフリーすずか” ホール

1. 団塊の世代について

1. 「第2の人生」ということ（労働時間と余暇時間）
 2. 出生数と現存数
 3. 健康で長生きを——平均寿命、平均余命、平均健康余命
 4. 家事のできない男は早死に？
- ※ 生活自立度チェックをしてみましょう

2. いま、私たちはどのような時代に生きているか

1. 時代は「性別役割分業社会」から「男女共同参画社会」へ
2. 「会社人間」から「生活人間」に～仕事（会社）以外の生きがいをもつ～
※会社人間・仕事人間から、自分・家庭・社会の3つの顔を持った人に

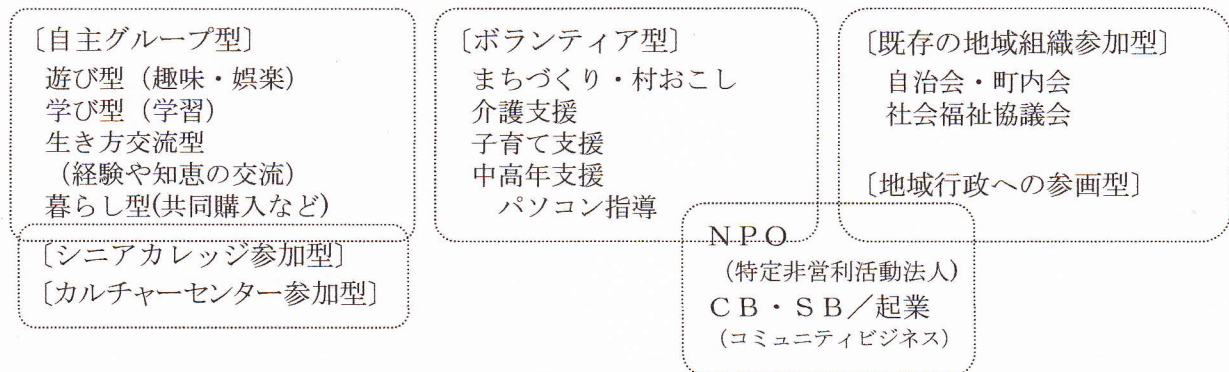
3. 人生再設計のすすめ～これからの、新しい人生プランを自分で考える～

これからの人生を、あなたはどのように過ごしたいですか？

※ 1年後（短期）・3年後（中期）・5（～10）年後（長期）の「なりたい自分」をイメージする

■ (1)個人の領域で (2)家庭・家族の領域で (3)地域・社会の領域で

4. 地域デビューのすすめ ～地域での居場所づくり、仲間づくり～



5. グループにわかれてフリートーク

6. コミュニケーション・カード記入