

# 男だって家事できなきゃ



20  
7  
31  
09

香 芝

## 自分で食の管理を

### 中高年対象に「料理教室」

香芝市人権・共同参画課は、固定的な性別役割分担意識の見直しや男性の家庭参画の促進、食生活を自分で管理できる能力を養うことを目的に30日、男性いきいきセミナー「中高年のための料理教室」を同市本町の市中央公民館で開いた。

真剣な表情で料理に取り組む参加者たち。30日、香芝市中央公民館で

関西を中心に男性講座や男性料理教室を開いている「家事としての男の手料理研究家」の吉田清彦さんが講師を務め、「定年退職後の人生再設計のすすめ―会社人間から生活人間になる―」と題して講演。

参加した市内在住、在勤の50〜60歳代の男性24人が自分の生活自立度をチェック、これからの新しい人生プランを考えた。その後、調理実習室

に場所を移し、6つのグループに分かれて本格ビーフカレー、アジのたたき、サラダ作りに挑戦。吉田さんは、日本産と中国産のニンニクの違いなど豆知識を披露しながらジャガイモの皮のむき方など、基本から丁寧に指導した。

普段はあまり料理をしない中高年の男性たちからは「料理の大変さと楽しさを改めて知った」という声がかかった。