



# 日々の介護の 合間に **ホッと** ひと息

12/5(金)

13:30-15:00

参加  
無料

～男性介護者 100万人時代を生きる～

会場 | 川西市男女共同参画センター

・市民活動センター(パレットかわにし内)

日々介護をする中で、困りごとや悩みごと  
ひとりで抱え込んでいませんか？  
ざっくばらんに語り合っ  
て気持ちがラクになり  
ホッとひと息つける場になれば…！



- 日時 | 2025(令和7)年 12月5日(金)  
13:30～15:00
- 定員 | 20人(先着順)
- 対象 | 介護を担っている方、関心がある方  
男性もお気軽にご参加ください
- 内容 | 介護をしている方たちがホッとできる場を  
作るために必要なことを学ぶ
- 保育 | 無料(先着8人)  
※1歳半～就学前までのお子さん  
※11/28(金)までに要予約

講師 | **津止 正敏(つどめ まさとし)** さん  
男性介護者と支援者の全国ネットワーク代表



1953年生れ。立命館大学名誉教授。京都市社会福祉協議会、立命館大学産業社会学部教授(2001～2019)を経て現職。男性介護者と支援者の全国ネットワーク代表、日本ケアラー連盟代表理事を務める。著書に『男が介護する－家族のケアの実態と支援の取組み－』『男性介護者白書－家族介護者支援への提言－』『ボランティアの臨床社会学－あいまいさに潜む「未来」－』『しあわせの社会運動－人がささえあうということ－』など

メールでのお申込はコチラ▼

主催/問合せ/申込先 | 川西市 男女共同参画センター・市民活動センター (パレットかわにし内)

【TEL】072-759-1856/1826 【FAX】072-759-1891 【E-mail】info@gesca-kawanishi.jp



申込日： 2025年 月 日

<申込書> 日々の介護の合間にホッとひと息

(FAX: 072-759-1891)

氏名	ふりがな	年齢
		歳代
住所		
電話 (FAX)		
E-mail		

保育のお申込み (1歳半～就学前までのお子さん対象/無料/先着8人まで)

※11/28(金)まで

保育を希望するお子さんのお名前	ふりがな	ふりがな
	( 歳 か月)	( 歳 か月)

注意事項

★ 利用に際してのお願い

- ・講座開始の10分前から受付を始めます。時間にゆとりを持ってお越しください。
- ・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください。
- ・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持ち込みはご遠慮ください。
- ・欠席される場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますので、すぐにご連絡ください。

★ 当日の持ち物 (すべて記名して、1つにまとめてご持参ください)

着替え、パンツ・オムツセット、水筒(お水またはお茶)、タオル、ビニール袋(汚れたものを入れる用)

※お預かりする個人情報 は本事業運営上の目的以外で使用することはありません。

川西市男女共同参画センター・市民活動センター情報



ホームページはコチラ↑



Facebook はコチラ↑



メールでの申込はコチラ↑

主催/問合せ/申込先

川西市 男女共同参画センター・市民活動センター

【住所】川西市小花1-8-1

【TEL】072-759-1856/1826

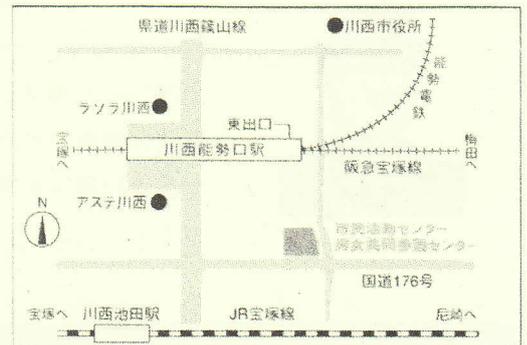
【FAX】072-759-1891

【E-mail】info@gesca-kawanishi.jp

【平日】9時～20時

【土日祝】9時～17時

【休館日】毎月第4日曜日 および 年末年始 (12/29～1/3)



阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ100m  
JR「川西池田」から東へ500m