

はじめてみませんか？

健腸 生活

参加者募集中！

3月29日(金)
10:00～11:30

立花北生涯学習プラザ

参加費 300円

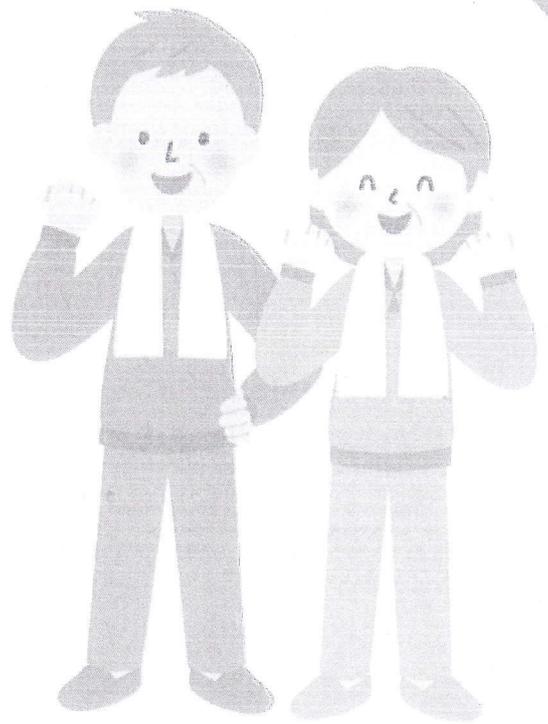
定員 15名

講師 健康管理士 村上 昌子

★ヤクルト商品お土産付き

●申込・お問い合わせはこちら

立花北生涯学習プラザ TEL 06-6422-6741



～ 腸の若返りが健康の秘訣 ～

腸は健康の要とされています。
体操やクイズ、腸年齢チェック
など、楽しく健康作りについて
ご紹介します！

みんなで
楽しく体を
動かそう！

