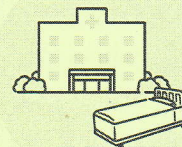


参加費
無料

50歳から考える

老後の暮らし と お金の備え



2023年 9月 17日 (日) 13:00 ~ 16:20 (開場 12:30 ~)

会場：大阪市立住まい情報センター3階ホール

第一部【セミナー】 13:00 ~ 14:30

定員：会場 100名 / オンライン 100名 (いずれも申込先着順)

「老後の“病気”・“介護”・“資金”に関する基本的な知識と情報」 講師：柴本 美佐代 (日本エルダーライフ協会代表)

「老後の収入である年金やその他の老後資金について」 講師：宮國 一紀 (ライフカウンセラー、FP)

セミナー終了後、
交流型勉強会と同時開催!

「自分ケア」コーナー

- ハンドケア
- ケアリングヨーガ
~心と身体のセルフケア~

第二部【交流型勉強会】 14:45 ~ 16:20

(1回目：14:45 ~ 15:30 / 2回目：15:35 ~ 16:20)

※参加回はお選びいただくことができません。

定員：会場 ①~④各12名 ⑤6名

いざ専門家へ相談する際のポイントや相談時の必要資料について学びましょう。

※2つまで申込可能 (1回45分)。定員超過した場合は抽選【事前申込要 (申込締切：9月3日 (日))】

番号	内容
①	介護「在宅介護と施設入所・費用と要件」 / 日本エルダーライフ協会 (在宅と施設の介護サービスの違い・施設入所の要件や費用の違い)
②	医療「在宅医療と病院医療・費用と体制」 / 一般社団法人らぶ (知っておいて欲しい制度や相談のポイント)
③	老後の収入「公的年金と民間保険・老後の備え」 / ライフカウンセラー、FP (公的年金の種類と違い・民間保険の用語と老後の備えのポイント)
④	老後の自宅『売却』『方法とポイント』 / シニアライフSOS (単純売買・リバースモーゲージやリースバック、違いとメリット・デメリット)
⑤	老後の自宅『リフォーム』『方法とポイント』 / NPO法人日本ホームインスペクターズ協会 (マンションと戸建て住宅、リフォーム方法と費用の違い)

お問い合わせ：
大阪市立住まい情報センター
〒530-0041 大阪市北区天神橋 6-4-20
TEL.06-6242-1160

お申し込みは、「おおさか・あんじゅ・ネット」から
<https://www.osaka-angenet.jp/>

※申込方法は裏面をご覧ください



介護者への情報支援や介護に関する啓発活動を通じて、介護する年代から要介護になる高齢期までの幅広い層の介護を支援しています。介護者への情報サポートを行う人材の育成のほか、介護者支援の認定資格「お節介士」の養成講座や市民目線で介護を考える市民講座、介護者支援啓発イベントとして介護者と要介護者がモデルの介護ファッションショーも実施しています。2022年10月31日に一般社団法人らふと合併し、介護のほかに医療も対象とし活動の幅を広げています。

日本エルダーライフ協会についてはこちらから» <http://www.elder-life.org/>

申込方法

●会場参加希望の方は

下の申込用紙に、氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号、【二部】交流型勉強会参加希望の有無、希望の場合はご希望の「勉強会番号（①～⑤から2つまで申込可能）」を記入し、ファックスか郵便でお申し込みください。

【一部】セミナーは定員に達し次第、締め切ります。定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。

【二部】交流型勉強会は定員を超過した場合は抽選します。（申込締切：9月3日（日））

ウェブサイトからお申し込みいただけます。「おおさか・あんじゅ・ネット」<https://www.osaka-angenet.jp/>

●オンライン参加希望の方は【一部：セミナーのみ】

ウェブサイトからお申し込みください。「おおさか・あんじゅ・ネット」<https://www.osaka-angenet.jp/>

申し込みフォームに、氏名・メールアドレス・年齢・郵便番号・住所・電話番号を入力し、お申し込みください。

※【二部】交流型勉強会は会場開催のみです（オンライン開催はございません）。

●オンライン参加に必要な環境について●

オンラインミーティングツールは、Zoom ウェビナーを使用します。

インターネットに接続できる機器：パソコン、スマートフォン、タブレット等

※スマートフォンやタブレットの場合、Wi-Fi環境がない状態でオンラインを利用されると、通信量を大幅に消費する可能性があります。インターネットへの通信費は参加される方のご負担となりますので、Wi-Fi環境での接続を推奨いたします。予めご了承ください。

※当日キャンセルはご遠慮願います。資料の準備がありますので、ご都合で参加できない場合は早めにご連絡ください。

※午前8時45分時点で「暴風警報」が発令されている場合は中止とさせていただきますが、セミナー開始3時間前までに「暴風警報」が解除された場合は、セミナーを開催します。その他、やむを得ない状況によりセミナーを中止する場合がございます。その場合は、住まい情報センターのホームページ等でお知らせします。

※手話通訳をご希望の方はセミナー開催2週間前までにお問い合わせください。

※お申し込み時にご記入いただいた個人情報は、主催者が適切に管理し、当セミナーに関する連絡、統計データにのみ使用します。

※当日は、写真や動画の撮影・録音等をご遠慮願います。

切り取り線

FAX: 06-6354-8601

「老後の暮らしとお金の備え」

(会場参加) 9/17

ふりがな 氏名		年齢	
住所	〒		
電話番号	()		
交流型勉強会参加	参加する	<input type="checkbox"/>	参加しない
交流型勉強会参加希望	① 介護 ② 医療 ③ 老後の収入 ④ 老後の自宅『売却』 ⑤ 老後の自宅『リフォーム』 ※2つまで申込可能 (○をつけてください)		

※ハガキで申し込まれる方は、この用紙をハガキに貼って利用ください

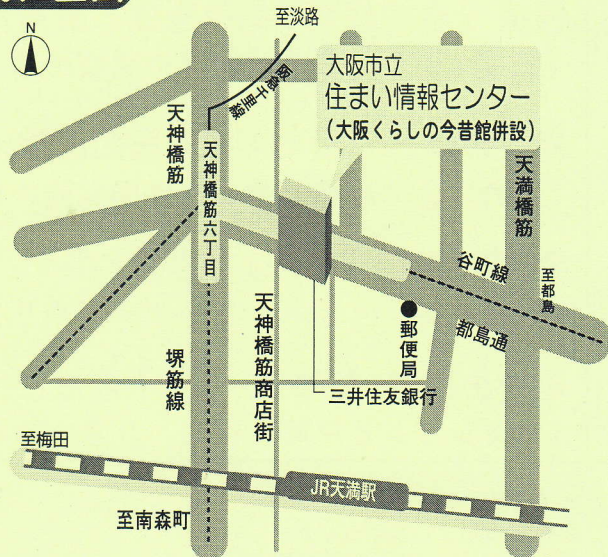
お申し込み・お問い合わせ先

〒530-8582(住所不要)

大阪市立住まい情報センター4階住情報プラザ
「老後の暮らしとお金の備え(会場参加)9/17」係

TEL.06-6242-1160 FAX.06-6354-8601

会場位置図



■OsakaMetro谷町線、堺筋線・阪急電鉄「天神橋筋六丁目」駅3号出口をご利用ください。

■JR環状線「天満」駅からは北へ約650mです。