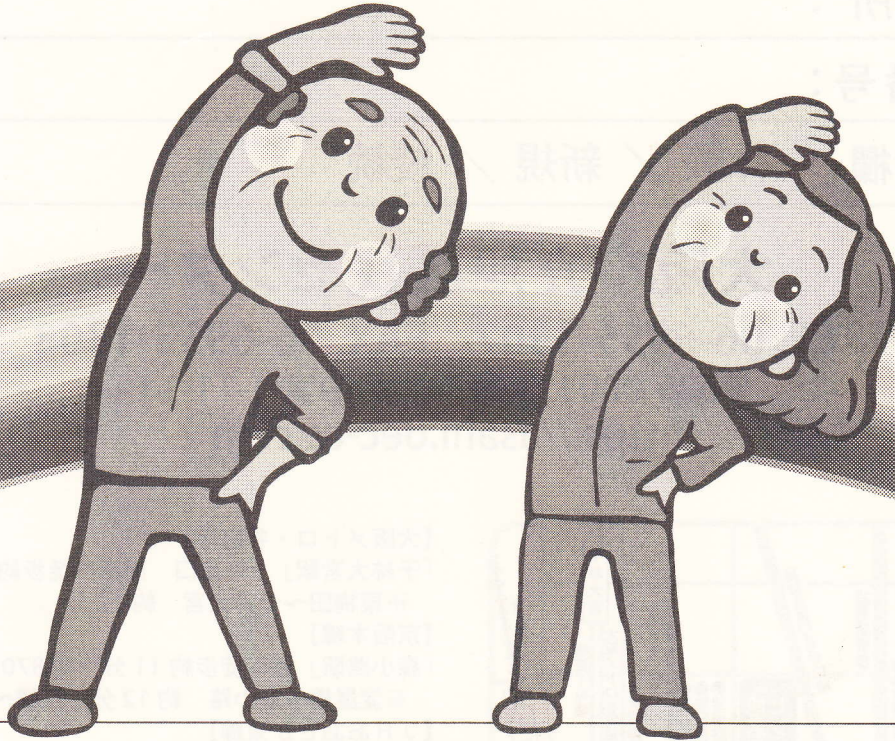


げんき！けんこう！ひゃくさいたいそう！！
元気！健康！百歳体操！！
継続は力なり！
無理なく自分のペースで続けましょう！！



日程 毎週火曜日 (全 10 回)

時間 ①10:00 ~ ②11:00 ~

6月 27日

7月 4日、11日、18日、25日

8月 1日、8日、29日

9月 5日、19日

場所 旭区民センター・小ホール

※日程は諸般の事情により変更になる場合もあります

★参加費 (保険代含む) : 全 10 回 3000 円 体験 1 回 400 円

★定員 : 50 名程度 ★対象 : どなたでも

※動きやすい服装でお越しください

《申込み : 窓口または、お電話で》

〒535-0003 大阪市旭区中宮 1-11-14 電話 : 06-6955-1307

主催 大阪市立旭区民センター

(指定管理者 : 大阪教育文化振興財団・ATK朝日建物管理共同事業体)

元気！健康！百歳体操！！

受講日： 月 日～ 10:00の部 11:00の部
フリガナ：
氏名：
住所：
電話番号：
備考欄： 体験 / 新規 / 継続

大阪市立旭区民センター
TEL. 06-6955-1307 FAX. 06-6955-1308
〒535-0003 大阪市旭区中宮 1-11-14
<https://asahi.oec-cc.com>



【大阪メトロ・谷町線】

「千林大宮駅」4号出口 南西へ徒歩約10分（約770m）

※東梅田～千林大宮 約12分

【京阪本線】

「森小路駅」西へ徒歩約11分（約870m）

※淀屋橋～森小路 約12分 京橋～森小路 約5分

【JRおおさか東線】

「城北公園通駅」東へ徒歩約15分（約1,100m）

※新大阪～城北公園通 約8分

【大阪シティバス】

「旭区役所区民センター前」下車すぐ（78系統、83系統）

※大阪駅から約40分

【あさひあったかバス】

「旭区民センター前」下車すぐ

新型コロナウイルス等感染症予防対策の一環と致しまして、以下にご協力ください。

1. 会場入場時にアルコール消毒等手洗いにご協力ください。

2. マスクを着用してご参加ください。

3. 当日、発熱や風邪のような症状のある方につきましては参加をお控えください。

新型コロナウイルス感染症拡大状況によりましては、本講座を中止とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

【講座の開催中止について】

「大阪府域」に「暴風警報」または、「特別警報」が以下の時点で発令されている場合、もしくは地震等でOsakaMetro、京阪本線及びJRおおさか東線が運転を停止した場合、講座は中止とさせていただきます。

※講座の開始時間が、午前（9:30～12:30）開始の場合、午前7時。午後（13:00～17:00）開始の場合、午前11時。夜間（17:30～21:30）開始の場合午後4時。

《個人情報の取り扱いについて》

■ご記入いただきました個人情報は、セミナーご参加の確認や、講座に関するご連絡のためにのみ使用し、お申込みをもって、使用に同意されたものとさせていただきます。

■事業者：大阪教育文化振興財団・ATK朝日建物管理共同事業体

■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先

一般財団法人 大阪教育文化振興財団 個人情報保護管理者 総務課長 宛

Tel:06-4963-2527（月～金10:00～17:00）