

「エンディングノートを書いてみよう！」

エンディングノート
無料進呈!

～人生100年時代を輝いて生きるために～

『50歳からの人生“旅”デザイン「My・NEXTAGE らいふノート」』と、講師がこの講座のためにつくった詳しいテキストを使って、それぞれの「人生」を考えていく講座です。

日時:2023年5月22日(月)14:00～16:00

会場:大阪市立旭区民センター 集会室1

定員:30名

要申込

対象:どなたでも

参加費:1,000円(エンディングノート代・テキスト代含む)



「エンディングノート」
ブームの火付け役

講師の竹内奉正先生(NEXTAGE研究所・所長)

●使用する「エンディングノート」

50歳からの人生“旅”デザイン
「My・NEXTAGE らいふノート」
1,300円(税抜き)

「らいふノート」は、
人間らしく生き、
「老・病・介護・死・死後」を考え、
物語るコミュニケーションツール
であり、家族への贈り物です。



《ご参加いただく方へお願い》

新型コロナウイルス感染予防対策の一環として、以下にご協力ください。

①会場入場時にアルコールによる手指消毒や手洗い、マスクの着用にご協力ください。

②当日、発熱や風邪のような症状がある方はご参加をお控えください。

新型コロナウイルス感染症拡大状況によりましては、本講座を中止させていただきます場合がございます。あらかじめご了承ください。

●申込方法

①来館、②電話(06-6955-1307)で、お名前、年齢、電話番号、お住まい(区または市)をお伝えください。

申込は定員に達し次第、締切とさせていただきます。参加費は、講座当日までに旭区民センター受付にてお支払いください。

●申込・問合せ先

大阪市立旭区民センター

〒535-0003 大阪市旭区中宮1-11-14

電話番号 06-6955-1307 FAX番号 06-6955-1308

交通(最寄駅)

大阪メトロ・谷町線「千林大宮駅」、京阪本線「森小路駅」、JRおおさか東線「城北公園通駅」、大阪シティバス「旭区役所区民センター前」、あさひあつたかバス「旭区民センター前」

《イベントの開催中止について》

開催日当日の午前11時の時点で、「大阪市」に「暴風警報」か「特別警報」が発令されている場合、もしくは地震等でOsaka Metro、京阪本線及びJRおおさか東線が運転を停止した場合、講座を中止とさせていただきます。

《個人情報の取り扱いについて》

■ご記入いただきました個人情報は、講座ご参加の確認や、講座に関するご連絡のためにのみ使用いたします。
お申し込んだことをもって、同意されたものとみなします。
■事業者:一般財団法人大阪教育文化振興財団

■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先
一般財団法人大阪教育文化振興財団 個人情報保護管理者
総務課長 宛
Tel:06-4963-2527 (月～金 10:00～17:00)

