

今どきシニアの学び直し塾

地域で生きるって？

マルチステージ時代って？

チューターって？

スマホを使いこなそう！

今したきゃ！

働くために必要な知識は？

シニアこそ
Life Sift に対応し、
必要なものを知り、学ぼう！

私もアップデートしなくっちゃ！

Reskilling

プロボノって？

講演

第1日目

1月12日

18:00~20:00

働き方がマルチステージ化する時代
新しいシニアの働き方

プロボノ、フリーランス、チューター、プチ就労など新しい働き方



国家資格キャリアコンサルタント、ファイナンシャル・プランニング技能士2級、中小企業診断士、高齢社会エキスパート

NPO法人健康・生きがい就労ラボ理事長
遠座 俊明

実技講習

第2日目

1月19日

18:00~20:00

今こそ！スマホ講座！！
今さらではなく、今こそ学び直し！
LINE、zoom などを使いこなそう



実技講習は、講師のほか
チューターが学びをサポート

実技講習

第3日目

2月2日

18:00~20:00

地域からの情報発信！
今どきの発信方法を知り、身につける！
Instagram、Canvaなどで発信してみよう！

申し込み方法

- とき：1月12日(木)・1月19日(木)・2月2日(木) 18:00~20:00
- ところ：宝塚市男女参画センター(ソリオ2)4F JR・阪急宝塚駅直結
- 対象・定員：おおむね60歳以上の方 先着20名
- 申込方法：QRコード、メール、FAXにて、住所・氏名・連絡先・年齢をご記入の上、お申し込みください。

FAX 0120-81-0399

mail: lab-contact@lifespiceworks.com

