

令和4年度  
STOP! コロナフレイル!

定期講座

けんこう

# おいしく食べよう健口教室

無料



～「簡単クッキング実演」 & 「お口の体操」～



いつまでも、自分の歯でおいしく食べて、毎日元気に過ごしましょう!

日程

令和5年  
1月18日(水)

内容

試食あり

管理栄養士のお話  
低栄養予防と簡単クッキング実演

歯科衛生士のお話  
お口のケアとお口の体操

時間

午前10時～午前11時半

場所

立花北生涯学習プラザ 2階 学習室  
(塚口町3-39-7)

対象

尼崎市内在住の  
65歳以上の方 先着20名

持ち物

筆記用具、水分補給できるもの

\*新型コロナウイルス感染予防に配慮して講座を開催します。

申込み  
問合せ

12月5日(月)から受付

尼崎市北部保健福祉センター 北部地域保健課

TEL:06-4950-0637 FAX:06-6428-5110

立花地域課

TEL:06-6427-7770 FAX:06-6427-7773



年に一度、健診を受けましょう!

※受け方等の詳細は右記へお問合せください



尼崎市健康支援推進担当  
TEL 06-6489-6797  
FAX 06-6481-1409