

令和4年度

生きがいセミナー **秋期**

テーマ 楽しく学んで、元気に過ごそう！

令和4年9月29日（木）～10月27日（木）

毎週**木曜日** 【全5回】 13:30～15:30

《対 象》 大阪市内在住または在勤で
60歳以上の方

《定 員》 **36名**（多数抽選）

《申込締切》 **9月9日（金）必着**

《費 用》 **700円（材料費）**
初回にお支払ください

※申込方法は裏面をご覧ください。



ペーパークイリングの
お正月飾り作品例
※中心モチーフは変更にな
る場合がございます。

回	日程	内容	講師
1	9/29 (木)	開講式・オリエンテーション くらしの法律—わかりやすい相続と遺言	石本 哲也 大阪市生涯学習インストラクター 大阪市高齢者リーダー協議会
2	10/6 (木)	virtual trip「大阪の見どころ」 リニューアルした大阪を映像で巡ろう！	石井 聖美 NPO 法人 ゴダイ
3	10/13 (木)	紙をくるくる ペーパークイリング ペーパーアートで作るお正月飾り	とまと けいこ 大阪市生涯学習インストラクター
4	10/20 (木)	大阪の街と文化 「古地図と浪速百景でめぐる上方落語の世界」	狐狸窟彦兵衛 上方噺研究者
5	10/27 (木)	免疫力UP！元気になるストレッチ体操 ～自彊術を体験しよう～ 閉講式	上田 順子 大阪市生涯学習インストラクター 大阪市高齢者リーダー協議会

会場：大阪市立総合生涯学習センター 第1研修室

申し込み方法

- 往復ハガキ・・・必要事項を下記のように記入して、ご応募下さい
- 来館・・・63円ハガキ、または63円を受付までお持ち下さい

返信側

見開きの状態で

往信側

<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p><返信></p> <p>申込者の郵便番号</p> <p>申込者の住所</p> <p>申込者の氏名</p>
	<p>1 生きがいセミナー (秋期)</p> <p>2 氏名(ふりがな)</p> <p>3 郵便番号・住所</p> <p>4 電話番号</p> <p>5 年齢</p>

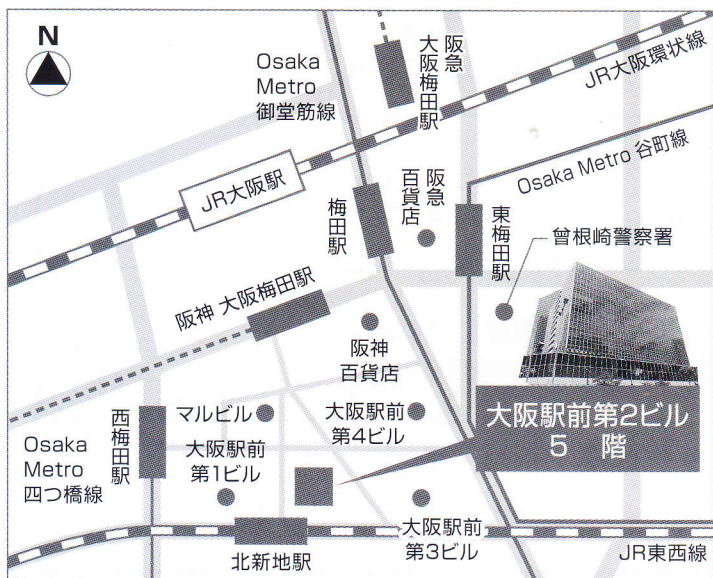
<input type="checkbox"/> 530-0001	<p><往信></p> <p>大阪府北区梅田1-2-2-1500 大阪駅前第2ビル 5階</p> <p>大阪市立総合生涯学習センター 生きがいセミナー係</p>
	<p>記入しない</p>

締め切り

令和4年9月9日(金)必着 (応募多数の場合は抽選)

- ◆台風の接近等により災害が発生するおそれがある場合、または地震等による災害が発生した場合、次のとおり「生きがいセミナー」の実施を中止または延期します。実施当日の【午前11時】の時点で、大阪域に「暴風警報」が「特別警報(種別は問わない)」のいずれかが発令されている場合、もしくは地震等により大阪環状線と、Osaka Metroの双方が運行を停止した場合、詳しくはセンターまでお問合せください。
- ◆新型コロナウイルス等感染症予防対策の一環と致しまして、以下にご協力ください。
 - ①会場入場時にアルコール消毒等手洗いに協力ください
 - ②マスクを着用してご参加ください
 - ③当日、発熱や風邪のような症状のある方につきましては参加をお控えください
 新型コロナウイルス感染症拡大状況によりましては、本講座を中止または延期とさせていただきます場合がございます。あらかじめご了承ください。

交通案内



総合生涯学習センターへのアクセス

JR大阪からの地下ルートと地上ルートが地図と写真でご覧になれます。ご参考になさってください。



Osaka Metro 四つ橋線「西梅田」・御堂筋線「梅田」・谷町線「東梅田」
JR「大阪」・JR東西線「北新地」 阪急電車・阪神電車「大阪梅田」



個人情報の取り扱いについて

- ご記入いただきました個人情報は、講座ご参加の確認や、講座に関するご連絡のためにのみ使用し、お申込みをもって、使用に同意されたものとさせていただきます。
 - 主催者：大阪市教育委員会
 - ご記入いただきました個人情報は、講座の開催・運営に必要な範囲(上記利用目的の範囲)において、個人情報の全部または一部を預託・共同利用する場合があります。
- 共同利用者の範囲：大阪教育文化振興財団・SPS共同事業体(指定管理者) 事業体構成団体：①一般財団法人大阪教育文化振興財団 ②サントリーパブリシティサービス株式会社
- 個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先：個人情報保護管理者代理人 一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛
- Tel : 06-4963-2527 (月～金10:00～17:00)

お問い合わせ先

大阪市立総合生涯学習センター 企画推進課

〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5階

TEL:06-6345-5004 FAX:06-6345-5019

開館時間：午前9時30分～午後9時30分

(日・祝は午後5時まで)

休館日：毎月第1・3月曜日、