

第10期生

～不安や心配を安心に変える～

年度制講座

豊中教室・水曜日

2022年度

**身近な問題を素早く解決!!**

2022年2月4日

講師：奈良女子大学院教授 中山徹氏、梅花女子大学教授 西村智子氏、奈良女子大学特任教授 小副川博通氏、武庫川女子大学講師 岩崎幸恵氏、  
曾波弁護士、横山行政書士、国税理士、元神戸学院大学客員教授 古武家善成氏 NPO法人瀬戸内海研究会議 副理事長 駒井幸雄氏 ヨーガ北村由布子氏  
北摂女性士業の会 和心、シニアライフ・プランナー古田満彦氏、シニア住宅情報・相談センター 大瀬戸祥浩氏、家じまいアドバイザー 屋宜明彦氏

|         |            |    |    | 午前 (10:00~12:00)                |                            | 午後 (13:00~15:00)     |              |
|---------|------------|----|----|---------------------------------|----------------------------|----------------------|--------------|
| 回       | 月          | 日  | 曜  | 学習テーマ                           | 講師                         | ホームルーム"みんなで企画、楽しく活動" |              |
| 1<br>学期 | 1          | 6  | 水  | <b>入学式</b>                      |                            |                      |              |
|         | 2          | 4  | 13 | 水                               | 1 健康で、長生き、高齢期を楽しく生きる       | 吉田                   | オリエンテーション    |
|         | 3          |    | 20 | 水                               | 2 人生の決算①お金の決算①もっと知りたい相続のこと | 曾波                   | 自己紹介・役員選出    |
|         | 4          |    | 27 | 水                               | ②役に立つ遺言のこと                 | 曾波                   | 山口さんの話 (実践者) |
|         | 5          |    | 11 | 水                               | 4 ③知って得する相続税対策             | 国田                   | クラスミーティング    |
|         | 6          | 25 | 水  | <b>校外学習①</b>                    |                            |                      |              |
|         | 7          | 6  | 1  | 水                               | 5 (2)身の周りの決算①生前整理②心の整理     | 屋宜                   | 班活動          |
|         | 8          |    | 8  | 水                               | 6 (3)自分で決めたい、家のこと、葬儀・お墓のこと | 和心                   | 千里会館見学       |
|         | 9          |    | 22 | 水                               | 7 (4)介護の決算①高齢者住宅②費用        | 大瀬戸                  | 高齢者住宅見学      |
|         | 10         |    | 29 | 水                               | 8 (5)メモリアルパーク見学 (安藤忠雄氏設計)  |                      | 班活動          |
|         | 11         | 7  | 6  | 水                               | 9 シニアの為のまちづくり              | 中山                   | 今までの振り返り     |
|         | 12         |    | 13 | 水                               | 10 椅子ヨーガで美しい姿勢を!           | 北村                   | 班活動          |
| 8       | <b>夏休み</b> |    |    |                                 |                            |                      |              |
| 2<br>学期 | 13         | 7  | 水  | 11 知っておきたい環境①日本の環境問題の歴史と現代の環境問題 | 古武家                        | クラスミーティング            |              |
|         | 14         | 9  | 14 | 水                               | 12 (SDGs) ②これからの水問題        | 駒井                   | 班活動 (校外学習準備) |
|         | 15         |    | 21 | 水                               | 13 ③地球環境問題と解決の手法           | 古武家                  | 午前の授業を受けて    |
|         | 16         |    | 29 | 木                               | <b>共通講座 (合同)</b>           |                      |              |
|         | 17         | 10 | 5  | 水                               | 14 ④化学物質汚染問題とその対策          | 古武家                  | ふれあい交流祭準備    |
|         | 18         |    | 12 | 水                               | 15 食品と健康                   | 西村                   | ふれあい交流祭準備    |
|         | 19         |    | 19 | 水                               | 16 身近な防災                   | 大阪ガス                 | 出前講座         |
|         | 20         |    | 26 | 水                               | <b>校外学習②</b>               |                      |              |
|         | 21         | 11 | 9  | 水                               | 17 フレイルとは                  | 岩崎                   | ふれあい交流祭準備    |
|         | 22         |    | 16 | 水                               | 18 未来の見守り支援、高齢者を見守る仕組みって?  | 小副川                  | ふれあい交流祭準備    |
|         | 23         |    | 30 | 水                               | <b>ふれあい交流祭</b>             |                      |              |
|         | 24         | 12 | 7  | 水                               | 19 気をつけたいうまい話 (特殊詐欺等)      | 横山                   | 班活動          |
| 25      | 14         |    | 水  | <b>大学提携授業 (梅花女子大学)</b>          |                            |                      |              |
| 26      | 21         |    | 水  | 20 判断能力が不安になった時どうする? (後見人制度)    | 横山                         | 今までの振り返り             |              |
| 27      | 11         |    | 水  | 21 大阪地方裁判所訪問                    |                            | 班活動 (校外学習準備)         |              |
| 28      | 1          | 18 | 水  | 22 椅子ヨーガで美しい姿勢がたもたれましたか?        | 北村                         | 学習成果発表会準備            |              |
| 29      |            | 25 | 水  | 23 誰一人取り残さない情報を知る①使いこなそうスマホ     | 国の支援策                      | 学習成果発表会準備            |              |
| 30      | 2          | 1  | 水  | 24 ②マイナンバーカードの応用                | 国の支援策                      | 学習成果発表会準備            |              |
| 31      |            | 8  | 水  | <b>校外学習③</b>                    |                            |                      |              |
| 32      |            | 22 | 水  | 25 学習成果発表会                      |                            | 終了式                  |              |

|                         |     |      |    |
|-------------------------|-----|------|----|
| 一般講座                    | 25回 | 校外学習 | 3回 |
| 入学式・共通講座・ふれあい交流祭・大学提携授業 |     | 各1回  |    |

【注】 カリキュラムは変更する場合があります