

自分らしい人生について考える

人生100年時代。現在社会問題の一つとして深刻化している、いわゆる「8050問題」（80代の親が50代のひきこもりの子を抱えている家庭、またそこから派生する問題）、今から始めておきたい終末に向けての「終活・整理収納」についてわかりやすくお伝えします。生涯現役を目指して、いつまでも自分らしくいきいきと過ごすためにぜひ知っておきませんか？

第1回

11月17日(水)

午後1時30分～3時30分

<講座テーマ>

「8050問題について考えよう！
～大人のひきこもり問題～」

講師 竹内佑一 さん
(PSIカウンセリングルーム 代表)



ひきこもりを主に扱う大阪・PSI カウンセリングルーム代表。
2020年からNPO法人ダイバーシティサッカー協会事務局長にも就任し、ひきこもりを含めた社会的困難を有する方への「居場所」を提供している。公認心理師。

第2回

11月24日(水)

午前10時～正午

<講座テーマ>

「毎日を快適に過ごすために
～今日から始める終活・整理収納講座～」

講師 笹田奈美子 さん
(cozyroom (コージールーム) 代表)



自宅新築の際、収納スペースを整えたにも関わらず、うまく片付かなかったことから整理収納を学び、アドバイザーの道へ。
「片付けに追われるのではなく、自分らしく毎日笑って暮らせるように」という想いで簡単にできるお片付けのコツをお話しします。

対 象 おおむね50歳以上の男女

人 数 25人（応募多数の場合は抽選）

場 所 イーグレひめじ セミナー室A

一時保育 満1歳～就学前の幼児
1人1回300円（要予約）

※新型コロナウイルスの影響により、本講座は中止になる場合があります。中止案内はホームページにてご確認ください

※各回ごとに申し込み

受 講 料 各回300円

申 込 込 み 10月31日(日)まで

このチラシ裏面の申込書を持参か、FAX、ハガキまたは“あいめっせ”のホームページから、①郵便番号②住所③名前④年齢⑤電話番号⑥一時保育の利用の有無(希望の場合、幼児の(名前、性別、年齢も)を記入し、下記までお申し込み下さい。

姫路市男女共同参画推進センター “あいめっせ”

8050問題
応募フォーム

終活・整理収納
応募フォーム

お申し込み
お問い合わせ

「自分らしい人生について考える」係

〒670-0012 兵庫県姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階
TEL079-287-0803/FAX079-287-0805
ホームページ <https://www.city.himeji.lg.jp/i-messae/>





FAX参加申込書 (FAX番号:079-287-0805)

以下の太枠内をご記入の上、送信してください



令和3年度 生涯現役応援講座

「自分らしい人生について考える」

※参加ご希望の回すべてに○をつけてください

第1回(8050 問題) ・ 第2回(終活、整理収納)

日時・場所

第1回 令和3年11月17日(金) 午後1時30分～3時30分

第2回 令和3年11月24日(金) 午前10時～正午

イーグレひめじ4階 セミナー室A

お名前(ふりがな)

(歳)

住所 〒

電話番号(できれば携帯電話など、昼間に連絡のつきやすい番号を記入してください)

※ファクス送信後、受信確認のため、姫路市男女共同参画推進センターまでお電話ください。

TEL 079-287-0803 (受付時間: 8時35分～18時20分・休館日: 9月13日、10月18日)

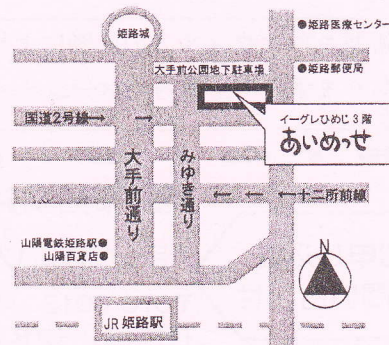
※受講の可否については、申し込みいただいた方全員に連絡します。

※申し込みにあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

一時保育を希望される方は、下記もご記入ください。(要事前予約)

一時保育を 希望される お子さまの 情報	ふりがな お名前	性別	年齢	
			歳	ヶ月
			歳	ヶ月

JR 姫路駅または山陽電鉄姫路駅から北へ徒歩15分。
 自動車の場合、国道2号(東行き)の「姫路市民会館前」
 交差点を左折し、次の「総社西門前」交差点を左折。
 イーグレひめじには、地下駐車場があります(有料)。



イーグレひめじ
 姫路市本町68番地290