



親のコト講座

免許返納に病気など…高齢の親のコトが心配なアナタに

1回のみ受講も可能です

受講料無料
(各回先着 30名)

11月22日(日)

第1回 基礎知識編 am10:00~pm12:00

「老いを迎えるということ」とはどのようなことか…高齢になると起こる身心の変化を学び、必要な配慮や声掛けなど、具体的な事例をもとに受講者のみなさんと一緒に考えていきます。

講師⇒(有)野花ヘルスプロモート主任介護専門員 村田 智恵先生

11月29日(日)

第2回 実家のお片付け編 am10:00~pm12:00

年をとると苦手になることの一つに「片付け」があります。しかし、家が散らかっていると転倒のリスクが高くなるなど、高齢者にとって良い環境とは言えません。どのように整理・収納すればよいのか…具体的な方法を学びます。

講師⇒整理収納アドバイザー 北林 敦子先生

両日とも場所は、八木市民センターです。

申込みは、11月7日(土)9時から、八木市民センター(443-6848)へ