

シニアのための食生活セミナー

シニア世代の食生活は、若かりし頃と同じで大丈夫でしょうか？これからも健康的にいきいきと働き続けるために覚えておきたいポイントを栄養士がお話しします！

9月20日(金)14:00～15:30

場所

ハローワークプラザ難波 セミナールーム

講師

大阪市健康局 健康推進部健康づくり課
大内田由美 管理栄養士

定員

30名

持ち物

ハローワークカード、筆記用具

対象

概ね55歳以上の求職活動中の方

申込
方法

ハローワークプラザ難波での受付またはお電話にてお申込みください。

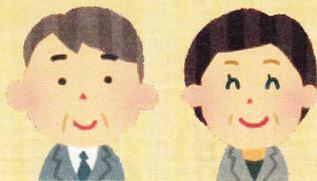
TEL 06-6214-9200

※受講には当施設での求職登録が必要です。

※当日、開場受付は13時45分からです。セミナー開始5分前にはご着席をお願いします。

※参加できなくなった場合は、必ずキャンセルのご連絡をお願いします。

シニア向け面接会を定期的に開催中。
9月は26日(木)に実施します！



お問い合わせは **ハローワークプラザ難波**

〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3
御堂筋グランドビル4階

☎ : 06-6214-9200

【ご利用時間】 月～金 10:00～18:30
土曜日 10:00～18:00
(日・休祝日・年末年始休み)



【ホームページ】(右のQRコードからご覧ください)
<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kanren/namba.html>



交通アクセス

Osaka Metro

「なんば駅」、

近鉄・阪神線

「大阪難波駅」

24号出口直結の
御堂筋グランド
ビル4階です。