



あわただしい日常に一息を！  
『ママ』から『わたし』に戻って  
エルで過ごす‘わたしだけの時間’をぜひどうぞ♪

# わたしに戻り映画の時間 「人生、ここにあり！」

参観・託児  
ともに無料♪

2008年/イタリア/1時間51分

監督：ジュリオ・マンフレドニア

## 2021年 1月29日(金) 10:00~12:00

合言葉は“やればできるさ!”。  
世界で初めて精神病院をなくした国—  
イタリアで起こった元患者たちの挑戦の実話。  
〈希望〉と〈元気〉を届ける、  
愛と笑いに溢れた人間讃歌エンターテイメント。



(c) 2008 RIZZOLI FILM

対象：子育て中の女性 20人 \* 先着順 \*

参加費：無料

一時保育：10人(1歳~就学前まで、要予約) 無料

受付：12月3日(木) 午前9時~ 受付開始

申込み：電話または窓口で受付

宝塚市立男女共同参画センターへ (0797-86-4006)

(一時保育)

当センターでは、保育グループの協力により、全ての主催講座に一時保育を開設しています。  
子どものよりよい仲間づくりの場、地域に開かれた集団生活への導入につながるような保育をめざしています。  
1歳~就学前までお預かりします。初めての方も、安心してご利用下さい。



主催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

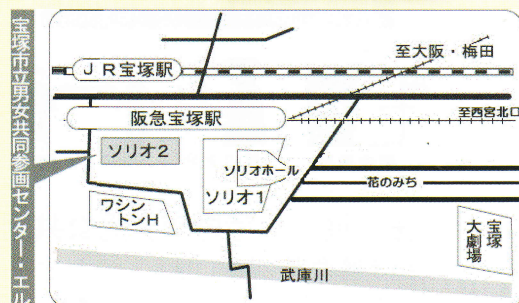
宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)



ホームページ





相談無料  
秘密厳守



宝塚市立男女共同参画センター・エル

「こんなこと相談してもいいのかな・・・」と思うことも  
ひとりで我慢しないで気軽に相談してください

# 「女性のための面接相談」

あなたは今  
しんどい思いをしていませんか？



自分の  
生き方

子育て

人間関係

コロナ

親

夫婦関係



専門の女性カウンセラーが、あなたの気持ちが少しでも楽になれるよう  
あなたの悩みを一緒に考え、整理するお手伝いをします

日程 第2・第4 水曜日 (要予約)

※年末年始、祝日を除く

時間 10時～ 11時～ 12時～  
(相談時間50分)

※一時保育有(1歳～就学前まで。無料。  
希望される方は予約時にお申し出ください)



ご予約  
お問い合わせ



0797-86-4006

(月～土:9:00～17:30 日・祝:9:00～17:00)

## 感染予防対策実施中



館内換気



館内消毒



お席の間隔

宝塚市立男女共同参画センターでは、新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに沿って講座等を開催致します。ご利用にあたっては随時HP等をご確認の上ご協力をお願いいたします。

- 当日、体調の悪い方はご参加頂けません。  
あらかじめご自宅で体温をチェックしてからご来館ください。
- 参加される方はマスクの着用をお願いいたします。
- 利用時は、適宜手洗い・手指のアルコール消毒にご協力ください。
- 講座中に換気の時間を設けます。

主催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階 電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424 <https://www.takarazuka-ell.jp/>  
(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)