

おやこde防災講座

令和8(2026)年

3.14 (土)

未就学児託児つき
(要予約)



14:00~14:50 ミニセミナー「親子で災害に備えましょう」

15:00~15:45 大人：おしゃべり会 子ども：防災お菓子ポシェットづくり

防災について親子で話していますか？「もしも」に備えるために「安心えほん」と「防災お菓子ポシェット」づくりを通して、親子で防災について考えましょう。

前半は親子で、緊急時の連絡方法などを「安心えほん」に書き込み、非常時の持ち出し袋づくりを考えます。

後半は、子どもは、武庫川女子大学ボランティアサークルMUKOnnect(ムコネクト)のみなさんと一緒に、お菓子を詰め合わせて、非常食にもなる「防災お菓子ポシェット」を作ります。大人は別室で「おしゃべり会」。不安なこと、備えておきたいことをざっくばらんに話しましょう。

※子どもだけの参加 及び 前半だけあるいは後半だけの参加はできません。



- 場 所：西宮市男女共同参画センター ウェーブ 411学習室 (大人のおしゃべり会は 414学習室)
- 講 師：西谷 真弓 (一般社団法人 おいしい防災塾 代表)
- ゲ ス ト：武庫川女子大学・社会福祉学科福祉ボランティアサークル MUKOnnect (ムコネクト)
- 定 員：シングルマザー・シングルマザーになるかもしれない人 10人・その子ども 10人 (先着順)
※子どもは小学生以上が対象です。
※お菓子は食物アレルギーに対応していません。
- 参 加 費：大人無料・子ども一人につき300円 (防災お菓子ポシェット材料費)
- 託 児：無料・対象は1歳~就学前・託児は 3/6 (金) までにお申込み下さい。
※託児のキャンセルは必ずお知らせ下さい。
- 申込方法：申込フォーム、電話、ウェブ窓口 (月~土 9:00~17:00)

申込フォーム▼

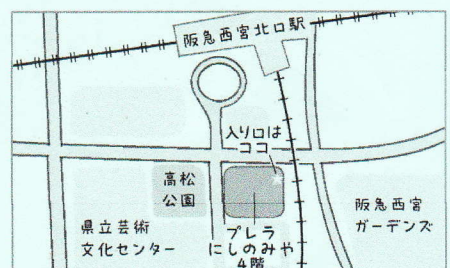


【お申し込み・お問い合わせ先】

西宮市男女共同参画センター ウェーブ

〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4階
TEL: 0798-64-9495 受付: 9:00~17:00 (月~土)

HPIはこちら



ウェーブは「誰もが性別にとらわれることなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現」を基本理念として活動しています。