

# 大阪青山大学 開学20周年記念



## 災害時の 心と体の 健康を考える シンポジウム

いざと言う時  
それでも「できる限り  
健康に」過ごすための  
知恵と工夫

「もしも」の時のために今からできる備えを

地球環境の変化による大雨や大規模地震の発生。

私たちは大きな災害がいつ起こることも分からない時代を生きています。

災害は私たちの健康を長期にわたって脅かします。

いざと言う時にも「できる限り健康に」過ごすための知恵と工夫について、学び、考えてみませんか？

多くの方のご参加をお待ちしています。

2025年10月25日(土) 13:00 - 17:00 | 受付 12:30 -

会場

### 池田市民文化会館 2F「コンベンションルーム」

池田市民文化会館（アゼリアホール） 大阪府池田市天神 1-7-1 ☎ 072-761-8811

#### アクセス

【公共交通機関】 阪急宝塚線「石橋阪大前駅」下車、西出口より 徒歩約 8 分

【自家用車等】 無料の駐車場をご利用いただけます。但し、台数に限りがありますので（約 70 台）満車の場合は近隣のコインパーキングをご利用ください。



会場周辺地図

定員 | 申込先着順 100 名 | 申込〆切 | 10月21日(火) 17:00 | 参加費 | 無料

お問い合わせ | 大阪青山大学 地域連携・SDGs 推進センター ☎ 072-722-4165 (代) ✉ chiiki@osaka-aoyama.ac.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



主催 大阪青山大学

後援 箕面市・箕面市教育委員会

協力 大阪ガスネットワーク株式会社

輝く未来へ繋がる教育  
大阪青山大学



詳細・お申込



# プログラム

受付開始	12:30 -		
開会挨拶・紹介	13:00 - 13:20	大阪青山大学の現状と展望	大阪青山大学 学長 篠原 厚
依頼講演	13:20 - 14:30	北摂で懸念される大雨災害とその備え	日本気象予報士会 関西支部 副支部長 神田 豊 様 / 幹事 嶽 佑輔 様
講演 I	14:30 - 15:00	災害に備える「食」の知恵と工夫 ～誰もが安心できる食の備えを考える～	健康科学部 健康栄養学科 講師 高田 守康
休憩	15:00 - 15:20	休憩・ポスターセッション	
講演 II	15:20 - 15:50	避難所でも笑顔で元気に！ ～簡単な運動で心と体を支えよう～	子ども教育学部 子ども教育学科 教授 村田 トオル
講演 III	15:50 - 16:20	災害時の気持ちの変化を知っておこう！ ～強い不安やパニックに陥らないために～	看護学部 看護学科 教授 松田 葉子
パネル討論	16:30 - 17:00	地域で絆を深め、災害に備える	パネリストは下記をご参照ください

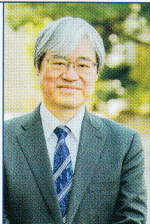
## 講演者

### 依頼講演

日本気象予報士会 関西支部 副支部長 神田 豊 様 / 幹事 嶽 佑輔 様  
北摂で懸念される大雨災害とその備え

気象に関する用語や天気図などの基本を、わかりやすく解説していただきます。また、北摂で懸念される大雨災害に向けて日頃からどのような備えをしておくか、過去に記録された大雨災害の状況や察知するポイントの解説などを通してご指南いただきます。

### 開会挨拶・紹介



大阪青山大学  
篠原 厚 学長  
大阪青山大学の現状と展望

本学の昨今の教育・研究活動、地域連携・産官学連携の取り組みなどを紹介し、2年後に迎える学園創立60周年、またその先の将来に向けた展望をお伝えします。

### 講演 I



健康科学部 健康栄養学科  
高田 守康 講師  
災害に備える「食」の知恵と工夫

災害時には食事の偏りや不足により栄養障害が問題となります。家庭でできる備蓄や栄養管理の工夫を通じて、防災栄養への意識を高めることが大切です。

### 講演 II



子ども教育学部 子ども教育学科  
村田 トオル 教授  
避難所でも笑顔で元気に！

避難所のような狭い場所でもできるジャンケンを使った楽しい運動をご紹介します。笑顔でストレスを軽減し、仲間との絆を深め、災害時の健康を支えます。

### 講演 III



看護学部 看護学科  
松田 葉子 教授  
災害時の気持ちの変化を知っておこう！

災害時は今後の見通しが立てにくく、不安やパニックに陥りやすいです。そんなとき、回復までの一般的な気持ちの変化を知っておくことが、益になるでしょう。

## パネル討論「地域で絆を深め、災害に備える」

### パネリスト

大阪ガスネットワーク株式会社 事業基盤部 船溪 俊輔 様(防災士)  
日本気象予報士会 関西支部 副支部長 神田 豊 様(気象予報士・気象防災アドバイザー)  
大阪青山大学 子ども教育学部 子ども教育学科 村田 トオル 教授(健康運動指導士)  
大阪青山大学 看護学部 看護学科 松田 葉子 教授(看護師・保健師)  
大阪青山大学 健康科学部 健康栄養学科 高田 守康 講師(管理栄養士)  
大阪青山大学 介護福祉別科 城田 忠 准教授(日本語教師・介護福祉士)

多様な専門的見地から災害対策を考え、お互いが新たな気づきを得て、知識・意識のアップデートに繋げるなど、協力し合って災害を乗り越える術を探るディスカッションを行います。

