

自宅 防災

～家庭でできる

受講料
無料

防災備蓄について知ろう～

大人から子どもまで、誰にもわかりやすく、自宅での防災について学びます。

カードを使って
大人から子どもまで
わかりやすく防災を
学べますよ！

在宅避難に必要な4つのポイント「トイレの備え」、「食の備え」、「寝る場所の備え」と「ご近所とのいい関係づくり」をわかりやすくお伝えします。

日 時：令和5年3月21日（火） 10時～11時

会 場：鶴見区民センター 大阪市鶴見区横堤5-3-15（鶴見区役所西隣）

講 師：出水 眞由美 ママコミュ!ドットコム代表、防災士



↑↑↑
お申込みはこちらから

対 象：おもに鶴見区在住・在勤・在学の方

（他の地域の方もお申込みいただけます）

※小学生以上の親子での参加も大歓迎！

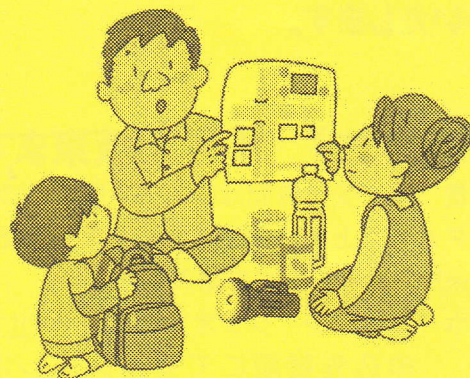
定 員：15名（申込先着順）

※定員に満たない場合は、当日の参加もできます。

持ち物：筆記用具、マスク

申込方法：電話・FAX・HPにてクレオ大阪東までお申し込みください。

（詳細は裏面）



●お申込み・お問合せ クレオ大阪東

TEL 06-6965-1200 FAX 06-6965-1500

【開催にあたって】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加者への手洗い・マスク着用の徹底やアルコール消毒液の設置、会場の換気、プログラム内容の変更などの対策と配慮を行い、開催いたします。また、体調の悪い方は参加をご遠慮ください。状況により延期、中止させていただく場合もございますので、ホームページなどでご確認くださいませよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

主 催：大阪市立男女共同参画センター東部館
指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体（東）（代表者

大阪市男女いきいき財団
※本財団（一財）大阪市男女共同参画のまち創生協会

ChanceChallenge=CRED
チャンスみつかる 暮らし変えるチャレンジ



◆クレオ大阪東 FAX 06-6965-1500◆

申 込 用 紙

講座名	自宅防災 ～家庭でできる防災備蓄について知ろう！～				
住所	〒 _____				
氏名	ふりがな	性別		年齢	歳代
氏名	ふりがな	性別		年齢	歳代
電話番号	() _____	FAX番号	() _____		

※会場は鶴見区民センターです。当日は、お間違えのないようにご参加くださいますようお願いいたします。

【申込方法】クレオ大阪東まで

◎電話 受付時間は休館日を除く9:30～21:00

◎FAX 上の枠内に【必要事項】を記入のうえ、FAXにてお申し込みください。

※FAX番号を必ずご記入ください。

◎ホームページ クレオ大阪東HP (<https://www.creo-osaka.or.jp/east>) 「主催講座・イベント」から。

※ 申込先着順にて受付いたします。



〈お申込み・お問合せ先〉

クレオ大阪東（大阪市立男女共同参画センター東部館）

〒536-0014 大阪市城東区嶋野西2-1-21

TEL：06-6965-1200 FAX：06-6965-1500

休館日：月曜日、祝日の翌日（ただし祝休日の場合は開館）、年末年始（12/29～1/3）

《個人情報の取扱いについて》取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。