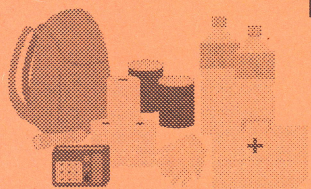


新型コロナ時代の “自助” 防災を考える ～知恵と工夫でいのちを守ろう～

コロナ禍の中で、もし災害が起きたら？！
これまでのように避難所へ入れるとは限りません。自宅で避難生活を送ることも
選択肢の一つに考える必要があります。
このセミナーでは、自宅で避難生活を送る時に必要なポイントやテクニックをご
紹介します。なるべくコストをかけずにライフスタイルに合わせて取り組める、
防災対策や備蓄品の準備、コロナ対策について学びましょう。



令和3年 2月6日 (土)

14:00～16:00



講師：辻 直美さん 国際災害レスキューナース
一般社団法人育母塾 代表理事

国境なき医師団・JMTDR(国際緊急援助隊医療チーム)に在籍し、現在も救命救急災害レスキューナースとして活動中。自身も阪神・淡路大震災、大阪北部地震で2度被災。2018年大阪市防災・危機管理対策会議にて防災専門家として活動。国内外の被災地での過酷な経験をもとに、本当に使えた防災術を講演やコラムなどで紹介している。著書に『レスキューナースが教えるプチプラ防災』『レスキューナースが教える新型コロナ×防災マニュアル』(扶桑社)がある。

会場 クレオ大阪東 対象と定員 女性20名(先着順)

手話通訳 あり(要事前申込) 締切:1月27日(水)

一時保育 あり(要事前申込) 締切:1月27日(水)
1歳0カ月～3歳未満800円、3歳～就学前500円

【お問合せ】クレオ大阪東 TEL:06-6965-1200 FAX:06-6965-1500

予告

『女性のための防災教室』

～今、災害が起ったら?！コロナ禍の支えあい防災～

講師：NPO法人とれじゃーBOX 理事長 大槻由美さん

日時：令和3年3月10日(水) 10:00～12:00

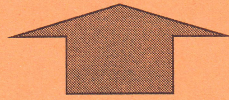
会場：クレオ大阪中央

【お問合せ】

クレオ大阪中央

TEL:06-6770-7200

FAX:06-6770-7705



※FAX番号を必ず
ご記入ください。

クレオ大阪東 FAX (06) 6965-1500

セミナー名	新型コロナ時代の“自助”防災を考える				
住所	〒 -				
氏名	ひりがな -----	性別	女性	年齢	歳
電話番号	() -	FAX	() -		
一時保育	あり・なし	子どもの 名前	ひらがなでご記入ください。 西暦20 年 生まれ (受講時 歳 か月)		性別
手話通訳	<input type="checkbox"/> 必要な場合は✓をご記入ください				

【申込方法】

- ◎電話または来館：受付時間は休館日を除く9:30～21:30
- ◎ホームページ：クレオ大阪東HP <http://www.creo-osaka.or.jp/east>「主催講座・イベント」から
- ◎FAX：上の表に記入のうえ、FAXにてお申し込みください。 ※FAX番号を必ずご記入ください。
- 先着順にて受付いたします。

＼クレオ大阪東から情報発信しています！／




Facebookは
こちら



<お問い合わせ>

大阪市立男女共同参画センター東部館
(クレオ大阪東)

大阪市男女共同参画推進事業体(東)(代表  大阪市男女いきいき財団)
〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2-1-21
TEL:06-6965-1200 FAX:06-6965-1500
URL:<http://www.creo-osaka.or.jp/east/>

開館時間:9:30～21:30

休館日:月曜日(その日が祝休日の場合は除く)
祝休日の翌日(日曜日又は休日の場合は除く)
年末年始(12月29日～1月3日)

