

地域での居場所づくり、
仲間づくりに最適!!



とよなか粋遊会
新規会員募集!!

4月は

男性料理教室

定年後を この町で楽しく、豊かに生きる!!

セカンドライフ。定年は、新たな人生の始まりです。自分で自由に使える時間はたっぷりあります。キーワードは、地域での居場所づくり、仲間づくり。

2007年に誕生して、これまで長く活動を続けてきた「とよなか粋遊会」に加入して、あなたのセカンドライフをもっと楽しく、豊かにしてみませんか。

あなたのこれまでの知識や経験・技術を活かして、仲間と一緒に人生をおおいに楽しみましょう。

日時 2024年4月16日(火)午後1時半～4時半

場所 とよなか国際交流センター 料理室
(阪急豊中駅西側 エトレ豊中6階)

参加者募集!!
見学もできます



献立 季節の食材を主に使った家庭料理的なもの

講師 吉田清彦さん(男の手料理研究家)

募集人数 10名程度(PCメールにてお問い合わせください)

持ち物 包丁、まな板、エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

参加費 3,000円程度(食材費込み概算、当日精算して徴収します)

主催 とよなか粋遊会(とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ登録団体)

お申し込み・お問い合わせ等の〆切 2024年3月30日(土)

お申し込み・
お問い合わせ先

遠藤次郎(とよなか粋遊会 会長) 携帯:090-4762-1893
PCメール:takuma@sage.ocn.ne.jp
住所・氏名・年齢を明記のうえ、お申し込みください

とよなか粋遊会は毎月1回例会を行い、年12回のうち4回は料理教室、残りの8回はメンバー持ち回りで自分の得意分野や興味のあるテーマで名所見学やまち歩きを行っています。(詳しくは裏面を)

■とよなか粋遊会について

とよなか粋遊会は、とよなか男女共同参画推進センターすてっぷで 2007 年 6 月に開催された「男の生活力養成講座」の修了生によって作られたグループです。現在、「すてっぷ登録団体」として活動しています。

男性の生活自立と定年退職後の暮らしの充実、地域での仲間づくりをモットーに、年 4 回の料理教室のほか、毎月第 3 火曜日、メンバー一人ひとりが「自分でやりたいこと」を持ち寄り、幹事持ち回りで定例会を開催しています。これまで、二条城・京都御所見学、サントリー京都ビール工場見学、住吉大社参拝と長居公園散策、豊中伊丹グリーンランド見学、JT生命誌研究館見学、百舌鳥古墳群めぐり、ぶらり橿原そぞろ歩きなどを楽しみました。

月一回の定例会以外に、有志による活動としての山歩き、ゴルフ、釣り、オカリナ、詩吟など、楽しい趣味の集いがあります。

個性豊かな、楽しく、元気な中年男性の会で、年会費は 3,000円。お気軽にお申し込み、お問い合わせ下さい。

■お申し込み・お問い合わせ先：遠藤次郎（とよなか粋遊会 会長）

携帯：090-4762-1893

PCメール：takuma@sage.ocn.ne.jp



料理教室 実習風景



とよなか粋遊会 2023 年 6 月例会
神戸ワイナリー&グリコピア見学